

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Persalinan adalah proses fisiologis yang sudah pasti dialami oleh setiap ibu yang akan melahirkan. Dalam hal ini terjadi beberapa proses yang dimana membukanya serviks, adanya penipisan serviks dan penurunan kepala yang semakin masuk ke rongga panggul yang akan menekan syaraf sehingga terasa sensasi nyeri yang dirasakan ketika kontraksi terjadi yang dimana semakin lama kontraksi akan secara teratur dan intensitasnya menjadi lebih kuat dan lebih sering. (Aprilia & Aminah, 2020).

Cakupan persalinan di Provinsi Jawa Barat mencapai 98,6%. (Data Komdatkesmas 2022). Jumlah persalinan di Klinik Bersalin Bidan M pada tahun 2022 berjumlah 216 orang dan pada tahun 2023 berjumlah 192 orang ibu bersalin tanpa adanya penyulit. (Klinik Bersalin Bidan M, 2022-2023).

Dilakukan studi pendahuluan akupresur terhadap pengurangan rasa nyeri pada ibu bersalin di titik sp 6 dan li 4 apakah terdapat pengaruh pada ibu bersalin setelah dilakukan pemijatan pada titik tersebut. Penelitian akan menggunakan pendekatan kuantitatif untuk menguji hipotesis yang ditetapkan.

Nyeri mempengaruhi kondisi ibu seperti kelelahan, ketakutan, kecemasan serta dapat menimbulkan stres. Nyeri pada kala satu persalinan aktif disebabkan oleh timbulnya kontraksi uterus yang tepat dan terjadi 3-5 kali dalam 10 menit dengan durasi 30-60 detik. Otot-otot dinding rahim berkontraksi, pembuluh darah, vagina dan jaringan lunak menjadi terjepit disekitar akibatnya bisa terasa nyeri. (Suriani et al., 2019). Tingkat nyeri dapat ditentukan dengan mendengarkan intensitas nyeri atau dengan melihat skala nyeri. (Alam, 2020).

Menurut penelitian Intan Yusita dkk 2021, penatalaksanaan asuhan pada klien meliputi cara mengatasi ketidaknyamanan pada masa kehamilan dengan memberikan metode terapi akupresur pada ibu bersalin untuk mengatasi nyeri pada proses persalinan diberikan selama 6 siklus ternyata efektif untuk mengurangi rasa nyeri pada proses persalinan, dapat dilihat dengan menggunakan pemantauan skala nyeri dengan *Numeric Rating Scale* (NRS). Yang dinilai oleh penulis, yakni skor Ny N sebelum dilakukan akupresur 9 dan skor 7 setelah dilakukan akupresur, Ny R sebelum dilakukan akupresur 7 dan skor 5 setelah dilakukan akupresur, Ny S sebelum dilakukan akupresur 8 dan skor 5 setelah dilakukan akupresur.

Teknik massase yang paling efektif dalam mengurangi nyeri kala I fase aktif yaitu dengan teknik akupresur pada titik SP 6 dan LI 4.

Banyak metode yang bisa dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri dalam bersalin menggunakan metode non farmakologi supaya rasa nyeri bisa dikendalikan. Meskipun metode non farmakologi tetapi ini telah di pelajari secara ekstensif dan manifestasi utama telah dikembangkan. Contoh tekniknya adalah akupresur. (Yunarsih, 2018).

Akupresur dapat dilakukan pada beberapa titik meridian tubuh untuk membantu mengurangi rasa nyeri kontraksi diantaranya : *Hegu Large Intestinal-4* (LI-4) dan *Sanyinjiao Spleen-6* (SP-6). (Arifatun, 2017). Kombinasi akupresur ini dapat mengurangi intensitas nyeri saat melahirkan sehingga dapat juga meningkatkan rasa nyaman pada ibu. Akupresur pada titik *Sanyinjiao* tersebut menurunkan nyeri pada kala 1 fase aktif dan penelitian lain juga mengatakan pelapasan oksitosin dari ibu melahirkan, sehingga dapat mengendalikan rasa sakit saat melahirkan dan *hormone endoprhine*, membuat rileks pikiran serta dapat menghilangkan kecemasan ketika ibu merasakan kontraksi akan berkurang rasa nyeri yang di rasakan. Akupresur LI-4 efektif dan non-invasif, mudah untuk menerapkan tindakan untuk mengurangi analgesia dan SP-6 efektif dalam mempercepat waktu melahirkan dan dapat juga mengurangi kecemasan yang dirasakan ibu sehingga berpengaruh untuk menurunkan nyeri persalinan. (Mukhoirotin & Mustafida, 2020).

Pada penelitian ini secara spesifik akan diidentifikasi pengaruh terhadap nyeri persalinan di Klinik Bersalin Bidan M.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Menurut penelitian Intan Yusita dkk 2021, cara mengatasi ketidaknyamanan pada masa kehamilan dengan memberikan metode terapi akupresur pada ibu bersalin untuk mengatasi nyeri pada proses persalinan diberikan selama 6 siklus ternyata efektif untuk mengurangi rasa nyeri pada proses persalinan. Berdasarkan penelitian yang akan dilakukan kepada 43 ibu bersalin untuk mengurangi rasa nyeri pada saat proses persalinan. Maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana pengaruh akupresur terhadap nyeri pada proses persalinan.

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Untuk mengetahui pengaruh akupresur terhadap nyeri pada proses persalinan.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

- a. Untuk mengetahui tingkat nyeri persalinan pada ibu yang dilakukan akupresur di Klinik Bersalin Bidan M.
- b. Mengetahui pengaruh akupresur terhadap tingkat nyeri persalinan di Klinik Bersalin Bidan M.
- c. Mengetahui tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan tindakan akupresur.