

Nama : Rimadhani
NIM : 1033231021
Judul Skripsi : Pengaruh *Intradialytic Exercise* Terhadap Tingkat *Fatigue* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RS Abdul Radjak Purwakarta Tahun 2024

ABSTRAK

Latar Belakang : Gagal Ginjal Kronik dapat diartikan setiap kerusakan ginjal (*kidney damage*) atau penurunan laju filtrasi glomerulus (LFG) / *estimated Glomerular Filtration Rate* (eGFR) $< 60 \text{ ml/menit / } 1,73\text{m}^2$ untuk jangka waktu > 3 bulan, ditandai adanya kelainan patologis, keainan darah serta urin (PERNEFRI, 2011). Keluhan yang sering dirasakan oleh pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK) dengan hemodialisis salah satunya adalah terjadinya kelelahan, kelelahan merupakan suatu mekanisme perlindungan agar terhindar dari kerusakan lebih lanjut, sehingga dengan demikian terjadilah pemulihan setelah istirahat (Zainul, 2016).

Tujuan : Mengetahuil Pengaruh *Intradialytic Exercise* Terhadap Tingkat *Fatigue* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RS Abdul Radjak Purwakarta.

Metode : Rancangan Desain penelitian merupakan rencana penelitian pre post sehingga penelitian dapat memperoleh jawaban terhadap pertanyaan peneliti. Desain penelitian yang akan dilakukan adalah *quasy-eksperimen* (eksperimen semu) *pretest dan post test* (Nursalam, 2020), Sampel yang digunakan sebanyak 80 responden.

Hasil : Sebagian besar responden kategori usia dewasa dan lama HD karegori lama serta lebih dari setengahnya dengan jenis kelamin perempuan dan pendidikan kategori dasar. Tingkat *fatigue* pada pasien gagal ginjal kronik yang sedang hemodialisis sebelum perlakuan pada kelompok intervensi dengan tingkat *fatigue* sedang, rerata dengan nilai 2,55, dengan variasi 0,846. Pada kelompok kontrol dengan tingkat *fatigue* ringan, rerata dengan nilai 2,38, dengan variasi 0,705. Tingkat *fatigue* pada pasien gagal ginjal kronik yang sedang hemodialisis setelah perlakuan pada kelompok intervensi dengan tidak ada *fatigue* dan tingkat *fatigue* ringan, rerata dengan nilai 1,65, dengan variasi 0,662, terdapat penurunan tingkat *fatigue* sebesar 0,9. Pada kelompok kontrol dengan tingkat *fatigue* ringan, rerata dengan nilai 2,23, dengan variasi 0,733, terdapat penurunan tingkat *fatigue* sebesar 0,15.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh *intradialytic exercise* terhadap tingkat *fatigue* pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RS dr. Abdul Radjak Purwakarta.

Kata Kunci : *Intradialytic Exercise*, *Fatigue*, *Pasien Gagal Ginjal Kronik*

Daftar Pustaka : 55 Buah (2016-2023)

Nama : Rimadhani
NIM : 1033231021
Judul Skripsi : *The Effect of Intradialytic Exercise on Fatigue Levels in Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis at Abdul Radjak Hospital, Purwakarta in 2024*

ABSTRACT

Background: Chronic Kidney Failure can be interpreted as any kidney damage or decreased glomerular filtration rate (GFR) / estimated Glomerular Filtration Rate (eGFR) < 60 ml / minute / 1.73m^2 for a period of > 3 months, marked by pathological abnormalities, blood and urine disorders (PERNEFRI, 2011). Complaints that are often felt by Chronic Kidney Failure (GGK) patients with hemodialysis include fatigue, fatigue is a protective mechanism to avoid further damage, so that recovery occurs after rest (Zainul, 2016).

Objective: To determine the effect of intradialytic exercise on fatigue levels in Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis at Abdul Radjak Hospital, Purwakarta.

Method: The design of the study is a pre-post research plan so that the study can obtain answers to the researcher's questions. The research design to be carried out is a quasi-experimental pretest and posttest (Nursalam, 2020), The sample used was 40 respondents.

Results: Most of the respondents were in the adult age category and long HD category and more than half were female and had basic education. The level of fatigue in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis before treatment in the intervention group with a moderate level of fatigue, an average of 2.55, with a variation of 0.846. In the control group with a mild level of fatigue, an average of 2.38, with a variation of 0.705. The level of fatigue in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis after treatment in the intervention group with no fatigue and a mild level of fatigue, an average of 1.65, with a variation of 0.662, there was a decrease in the fatigue level of 0.9. In the control group with a mild level of fatigue, an average of 2.23, with a variation of 0.733, there was a decrease in the fatigue level of 0.15.

Conclusion: There is an effect of intradialytic exercise on the level of fatigue in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Dr. Abdul Radjak Hospital, Purwakarta.

Kata Kunci : Intradialytic Exercise, Fatigue, Chronic Kidney Failure Patients
Daftar Pustaka : 55 Buah (2016-2023)