

**Nama** : Umi Laila Kasun  
**NIM** : 1033231052  
**Judul Skripsi** : **Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam Rs Bhayangkara Tingkat 1 PUSDOKKES Polri**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang** : Diabetes Melitus adalah suatu penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. Keadaan hiperglikemia kronik pada diabetes dapat berdampak kerusakan jangka panjang, disfungsi beberapa organ tubuh pada mata, ginjal, saraf, jantung dan pembuluh darah yang menyebabkan komplikasi gangguan penglihatan, gagal ginjal, penyakit kardiovaskuler maupun neuropati. Bagi penderita diabetes, akses terhadap pengobatan yang terjangkau, termasuk insulin, sangat penting untuk kelangsungan hidup mereka.

**Tujuan** : Menganalisis “Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RS Bhayangkara Tingkat 1 PUSDOKKES POLRI”

**Metode** : penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis desain penelitian *cross-sectional*. Penelitian ini menggunakan Teknik *sample random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 81 responden. Analisis data menggunakan uji *chi square*.

**Hasil** : Dari 81 responden, menunjukkan bahwa mayoritas usia berkisar antara 61-69 tahun dengan jumlah persentase sebanyak 43% (35 responden), mayoritas jenis kelamin terbanyak yaitu perempuan berkisaran persentase 52% (42 responden), sedangkan Pendidikan terbanyak yaitu memiliki Pendidikan tertinggi dengan jumlah persentase sebanyak 77% (62 responden), pada mayoritas pekerjaan tertinggi tidak bekerja memiliki hasil persentase 57% (46 responden), mayoritas ekonomi sosial dengan gaji  $\geq 2.000.000$  memiliki nilai persentase 50% (41 responden). Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan self care pada penderita diabetes, dengan peroleh hasil nilai p-value 0,000.

**Kesimpulan** : berdasarkan hasil tersebut bahwa adanya hubungan bermakna antara kualitas hidup dengan self care pada penderita diabetes melitus tipe 2.

**Kata Kunci** : Self care, kualitas hidup, diabetes melitus tipe 2, poli penyakit dalam, dewasa, komplikasi

**Daftar Pustaka** : 30 buah (2013-2024)