

DAFTAR PUSTAKA

- Almojali, A. I., Almalki, S. A., Alothman, A. S., Masuadi, E. M., Alaqeel, K., Almojali, A. I., Almalki, S. A., Alothman, A. S., & Emad, M. (2019). The prevalence and association of stress with sleep quality among medical students medical students. *Journal of Epidemiology and Global Health*, 7, 169–174.
- Andriana, Aldriana, N., & Andria. (2018). Faktor-faktor yang Memengaruhi Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Universitas Pasir Pengairan. *Journal Maternity and Neonatal*, 2(5), 271–279.
- Hall, J. E. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. EGC.
- Handayani, S., & Febrianti, F. (2023). Efforts To Increase Knowledge of Young Women About the Menstrual Cycle Through Health Education in Klampok Ha. *Jurnal Keperawatan GSH*, 12(1), 15–20.
- Ikhtiani, N., & Asiah, N. (2023). Hubungan Antara Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Siklus Menstruasi Tidak Normal Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Assa'adah Depok Tahun 2023. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 3(1), 27–35.
- Jehan, S., Auguste, E., Hussain, M., Pandi-Perumal, S. R., Brzezinski, A., Gupta, R., Attarian, H., Jean-Louis, G., & Mcfarlane, S. I. (2016). Sleep and Premenstrual Syndrome HHS Public Access. *Journal of Sleep Medicine*, 3(5), 1–17.
- Liani, M. ., Yulita, H., & Anwar, K. K. (2020). *Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Dengan Siklus Menstruasi Pada Wanita Usia Subur*. Poltekkes Kemenkes Kendari.
- Mantow, F. X. J. (2022). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pasien Pra Vitrectomy Posterior*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.

- Mustaqimah, S. (2023). *Meningkatkan Pendidikan Karakter Anak Usia Dini Melalui Metode Bermain Peran Usia 3-4 Tahun Di Play Group Aisyiyah Sang Surya Babadan Ponorogo*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Nabila, H., Budiono, D. I., & Aldika A, M. I. (2021). The Factors of Knowledge and Family'S Support With the Behavior of Genital Hygiene. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 4(4), 362–373. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v4i4.2020.362-373>
- Oktarina, & Sari, D. P. (2017). Perilaku Seks Pranikah Pada Siswa di 7 SMA/K di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas Kota Depok Tahun 2011. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan PKM Kesehatan*.
- Oleka, C. T. (2020). Use of the Menstrual Cycle to Enhance Female Sports Performance and Decrease Sports-Related Injury. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 33(2), 110–111. <https://doi.org/10.1016/j.jpag.2019.10.002>
- Patricio, B.-P., & Sergio, B.-G. (2018). Normal Menstrual Cycle. In *Menstrual Cycle*.
- Sari, Y. L. (2017). *Pengaruh Penyuluhan Personal Hygiene Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas Vii Di Smp Negeri 5 Karanganyar*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Souza, L. B. De, Martins, K. A., Cordeiro, M. M., Rodrigues, Y. D. S., Rafacho, B. P. M., & Bomfim, R. A. (2018). Do Food Intake and Food Cravings Change during the Menstrual Cycle of Young Women? *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetricia*, 40(11), 686–692. <https://doi.org/10.1055/s-0038-1675831>
- Tortora, G. J., & Derrickson, B. (2016). *Dasar Anatomi & Fisiologi*. EGC.
- WHO. (2018). *Physical Activity*. Who.Int. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

