

**Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Menjalankan Diet Pada
Pasien Rawat Inap Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Atmajaya
Jakarta Tahun 2024**

Oktavia Riauni Hutagaol^{1*}, Sarah Mardiyah¹

¹*Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Mohammad Husni
Thamrin*

(Email: hutagaoloktavia96@gmail.com)

ABSTRAK

Diabetes Melitus adalah penyakit kronis yang menjadi salah satu penyebab kematian utama di seluruh dunia dan berkontribusi terhadap komplikasi masalah kesehatan lainnya seperti penyakit jantung, pembuluh darah, kebutaan, ginjal dan penyakit saraf. Faktor internal dan eksternal yang menghambat pasien DM dalam mematuhi dietnya, faktor internal meliputi pengetahuan gizi, sikap dan lama pasien menderita penyakit DM, faktor eksternal meliputi dukungan keluarga, dan dukungan petugas kesehatan di Rumah Sakit yang melayanani dan memotivasi dalam melaksanakan diet DM. Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Menjalankan Diet Pada Pasien Rawat Inap Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Atma Jaya Jakarta Tahun 2024. Penelitian ini menggunakan desain "Cross Sectional", sampel pada penelitian ini berjumlah 100 responden di RS Atma Jaya Tahun 2024 dengan pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pasien DM Tipe 2 menjalankan dietnya dengan patuh (52%), pengetahuan gizi baik sebanyak (68%), sikap yang baik (67%), lama menderita sakitnya ≥ 5 tahun sebanyak (58%), dukungan keluarga yang baik sebanyak (71%), dukungan dari tenaga kesehatan dengan baik (60%), ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan gizi ($p\text{-value} = 0,008$), adanya hubungan antara kepatuhan ($p\text{-value} = 0,047$), adanya hubungan antara lama menderita sakit ($p\text{-value} = 0,003$), adanya hubungan antara dukungan keluarga ($p\text{-value} = 0,043$), adanya hubungan antara dukungan tenaga kesehatan ($p\text{-value} = 0,030$). Hasil penelitian menyarankan bagi pasien DM Tipe 2 lebih meningkatkan kepatuhan dalam menjalankan dietnya dengan mengikuti anjuran petugas kesehatan dan dukungan keluarga dalam pengecekan kadar gula, jadwal waktu makan dan mengurangi mengkonsumsi makanan dan minuman yang manis.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Kepatuhan diet, Sikap

Factors Associated with Adherence to Dieting in Type 2 Diabetes Mellitus Inpatients at Atmajaya Hospital Jakarta in 2024

Oktavia Riauni Hutagaol^{1*}, Sarah Mardiyah¹

Study Program of Nutrition, Faculty of Health, Mohammad Husni Thamrin

University (Email: hutagaoloktavia96@gmail.com)

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a chronic disease that is one of the main causes of death throughout the world and contributes to complications of other health problems such as heart disease, blood vessels, blindness, kidney and neurological diseases. Internal and external factors that hinder DM patients from complying with their diet, internal factors include nutritional knowledge, attitudes and the length of time the patient has suffered from DM, external factors include family support, and support from health workers in hospitals who provide services and motivation in implementing the DM diet. The aim of this research is to determine factors related to adherence to a diet in type 2 diabetes mellitus inpatients at Atma Jaya Hospital, Jakarta in 2024. This research uses a "cross sectional" design, the sample in this study is 100 respondents at Atma Jaya Hospital. In 2024, samples were taken using total sampling. The results of the study showed that the majority of Type 2 DM patients adhered to their diet (52%), had good nutritional knowledge (68%), had a good attitude (67%), had a long illness of ≥ 5 years (58%), had good family support. good (71%), good support from health workers (60%), there is a significant relationship between nutritional knowledge (p-value = 0.008), there is a relationship between compliance (p-value = 0.047), there is a relationship between long suffering illness (p-value=0.003), there is a relationship between family support (p-value = 0.043), there is a relationship between support from health workers (p-value = 0.030). The results of the study suggest that Type 2 DM patients should increase their compliance with their diet by following the recommendations of health workers and family support in checking sugar levels, scheduling meal times and reducing consumption of sweet foods and drinks.

Keywords: Diabetes Mellitus, Diet Compliance, Attitude

