

ABSTRAK

Iodium merupakan mineral esensial yang sangat diperlukan oleh tubuh yang digunakan kelenjar tiroid untuk sintesis hormon berupa tiroksin (T4) dan triiodotironin (T3). Apabila terjadi kekurangan iodium, maka produksi hormon tiroid juga akan berkurang. Penyakit atau kelainan tiroid merupakan suatu kondisi kelainan pada seseorang akibat adanya gangguan kelenjar tiroid yang memiliki dua kelainan fungsional utama yaitu pembentukan hormon tiroid yang berlebihan (Hipertiroidisme) dan defisiensi produksi hormon (Hipotiroidisme). Pembentukan hormon tiroid dipengaruhi oleh mekanisme umpan balik yang melibatkan TSH. Bila produksi hormon tiroid meningkat maka produksi TSH menurun, dan sebaliknya jika produksi hormon tiroid mencukupi kebutuhan maka produksi TSH meningkat (Kemenkes RI, 2015).

Penelitian ini disusun berdasarkan studi pustaka dan hasil analisis data sekunder terhadap pasien Gangguan Tiroid yang melakukan pemeriksaan Kadar FT4 dan TSH di RSKD Duren Sawit Jakarta Timur sebanyak 95 data periode Januari – Desember 2023. Prinsip pemeriksaan yang digunakan pada penelitian adalah *Enzyme Linked Fluorescence Immuno Assay* (ELFA).

Berdasarkan hasil data penelitian penderita gangguan tiroid berjenis kelamin perempuan lebih banyak dibandingkan laki-laki karena faktor hormon diduga berperan pada tingginya kejadian gangguan tiroid pada perempuan dibandingkan pada laki-laki.

Kata Kunci: Kadar FT4, Kadar TSH, Gangguan Tiroid.

Kepustakaan: 20

Tahun: 2014 – 2024

ABSTRACT

Iodine is an essential mineral that is needed by the body and is used by the thyroid gland to synthesize hormones such as thyroxine (T4) and triiodothyronine (T3). If there is an iodine deficiency, thyroid hormone production will also decrease. Thyroid disease or disorder is an abnormal condition in a person due to a disorder of the thyroid gland which has two main functional abnormalities, namely excessive thyroid hormone formation (Hyperthyroidism) and deficiency in hormone production (Hypothyroidism). Thyroid hormone formation is influenced by a feedback mechanism involving TSH. If thyroid hormone production increases, TSH production decreases, and conversely, if thyroid hormone production is sufficient, TSH production increases (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2015)

This research was prepared based on a literature study and the results of secondary data analysis of patients with thyroid disorders who had FT4 and TSH levels checked at RSKD Duren Sawit, East Jakarta, totaling 95 data for the period January – December 2023. The examination principle used in the research was the Enzyme Linked Fluorescence Immuno Assay (ELFA).

Based on the results of research data, there are more women suffering from thyroid disorders than men because hormonal factors are thought to play a role in the higher incidence of thyroid disorders in women compared to men.

Keywords: FT4 Levels, TSH Levels, Thyroid Disorders.

Bibliography: 20

Year: 2014 - 2024