

UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR MELALUI PERMAINAN LEMPAR TANGKAP BOLA P

ADA ANAK KELOMPOK B PAUD DAHLIA CAWANG KECAMATAN

KRAMAT JATI

LILIK AGUSTIN

4012221057

ABSTRAK

Pada saat penulis melakukan pengamatan di kelompok PAUD DAHLIA diperoleh fakta bahwa hanya sedikit (5 dari 15 anak) yang mampu melakukan aktivitas melempar, menangkap dan menendang bola dengan baik. Hal ini dikarenakan fokus pembelajaran di sekolah, sesuai permintaan orang tua, menitik beratkan pada perkembangan motorik halus dan kognitif saja. Kegiatan bermain lempar tangkap bola yang digunakan untuk menstimulasi kemampuan motorik kasar anak dilaksanakan dengan 2 siklus, dimana terdapat 3 pertemuan di setiap siklus. Dalam bermain lempar tangkap bola anak melakukan kegiatan secara kelompok, masing-masing kelompok terdiri dari 4 anak dan anggota dipilih oleh guru. Pada siklus 1, kegiatan belum terlaksanakan dan terorganisasir dengan baik. Terutama pada masalah cara melempar dan menangkap bola setelah diperbaiki cara melempar dan menangkap bola anak meningkat secara signifikan pada siklus ke 2. Kemampuan motorik kasar anak melalui penelitian dapat di tingkatkan melalui bermain lempar tangkap bola dengan cara menirukan apa yang guru lakukan untuk mengetahui cara awal dalam melempar dan cara awal dalam menangkap bola. Kemampuan motorik kasar anak melalui keseimbangan dapat ditingkatkan melalui bermain lempar tangkap bola dengan cara dilatih dengan menyeimbangkan tubuh agar tidak jatuh saat menerima atau melempar bola, dengan memberikan instruksi kepada anak untuk berkumpul membentuk lingkaran, guru dapat melempar bola kepada anak yang dipanggil namanya dan anak dapat menangkap dengan arahan guru, guru di dalam permainan lempar tangkap bola sebagai kendali atau wasit. Kemampuan motorik kasar anak melalui unsur koordinasi dapat di tingkatkan melalui bermain lempar tangkap bola dengan cara menfokuskan anak dalam satu titik dan mengoptimalkan motorik kasarnya untuk melakukan kegiatan lempar tangkap bola termasuk kegiatan fisik anak yang pastinya menyenangkan dan sesuai dengan karakteristik anak usia dini.

Kata Kunci : Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar, Lempar Tangkap Bola.

EFFORTS TO IMPROVE GROSS MOTOR ABILITIES THROUGH THE GAME OF THROWING AND CATCHING

BALLS IN CHILDREN OF GROUP B PAUD DAHLIA CAWANG, KRAMAT JATI DISTRICT

LILIK AGUSTIN

4012221057

ABSTRACT

When the author conducted observations in the PAUD DAHLIA group, it was found that only a few (5 out of 15 children) were able to do the activities of throwing, catching and kicking the ball well. This is because the focus of learning in schools, according to parents' requests, emphasizes fine motor and cognitive development only. The activity of playing throwing and catching the ball used to stimulate children's gross motor skills is carried out in 2 cycles, where there are 3 meetings in each cycle. In playing throwing and catching the ball, children do activities in groups, each group consists of 4 children and members are selected by the teacher. In cycle 1, the activity has not been carried out and organized well. Especially in the problem of how to throw and catch the ball after being improved, the children's way of throwing and catching the ball increased significantly in cycle 2. Children's gross motor skills through research can be improved through playing throwing and catching the ball by imitating what the teacher does to find out the initial way of throwing and catching the ball. Children's gross motor skills through balance can be improved through playing ball throwing by training by balancing the body so as not to fall when receiving or throwing the ball, by giving instructions to children to gather in a circle, the teacher can throw the ball to the child whose name is called and the child can catch it with the teacher's direction, the teacher in the ball throwing game as a control or referee. Children's gross motor skills through coordination elements can be improved through playing ball throwing by photographing the child at one point and optimizing their gross motor skills to carry out ball throwing activities including children's physical activities which are certainly fun and in accordance with the characteristics of early childhood

Keywords: Improve Gross Motor Skills, Throw and Catch Ball