

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi di mana tekanan darah pada tubuh meningkat secara persisten. Obesitas merupakan salah satu faktor risiko utama yang dapat memicu hipertensi. Obesitas berhubungan langsung dengan resistensi insulin, yang dapat menyebabkan peningkatan kadar glukosa darah dan menjadi indikator awal gangguan metabolik lebih lanjut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada penderita hipertensi dengan obesitas di Laboratorium Klinik Bio Medika Kedoya.

Dari 40 pasien, sebanyak 32 pasien (80%) dengan hasil glukosa darah sewaktu normal, sedangkan 8 pasien (20%) memiliki hasil tinggi. Pada kelompok usia dewasa didapatkan prevalensi tertinggi dengan 18 pasien (45%) yang memiliki hasil glukosa darah sewaktu normal, dan 7 pasien (17,5%) memiliki hasil tinggi. Penderita hipertensi dengan obesitas berjenis kelamin laki – laki dengan hasil glukosa darah normal berjumlah 24 pasien (60%) dan 7 pasien (17,5%) dengan hasil tinggi. Sementara pada perempuan dengan hasil glukosa darah normal berjumlah 8 pasien (20%) dan 1 pasien (2,5%) dengan hasil tinggi.

Dapat di simpulkan, kadar glukosa darah sewaktu pada penderita hipertensi dengan obesitas mayoritas normal. Pentingnya pemantauan glukosa darah rutin penderita hipertensi dengan obesitas. Intervensi dini melalui perubahan gaya hidup dan pengelolaan faktor risiko sangat diperlukan untuk mencegah perkembangan diabetes mellitus.

Kata Kunci : Glukosa Darah Sewaktu, Hipertensi, Obesitas
Kepustakaan : 38
Tahun : 2014 - 2024

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure, is a condition where blood pressure in the body persistently increases. Obesity is one of the main risk factors that can trigger hypertension. It is directly related to insulin resistance, which can lead to elevated blood glucose levels and serve as an early indicator of further metabolic disorders. The aim of this research is to assess the random blood glucose levels in hypertensive patients with obesity at the Bio Medika Kedoya Clinical Laboratory.

Out of 40 patients, 32 patients (80%) had normal random blood glucose levels, while 8 patients (20%) showed high results. In the adult age group, the highest prevalence was found, with 18 patients (45%) having normal random blood glucose levels and 7 patients (17.5%) exhibiting high levels. Among hypertensive patients with obesity, 24 males (60%) had normal blood glucose levels and 7 males (17.5%) had high levels. In contrast, among females, 8 patients (20%) had normal blood glucose levels and 1 patients (2.5%) had high results.

In conclusion, the majority of random blood glucose levels in hypertensive patients with obesity are normal. Regular monitoring of blood glucose levels in these patients is crucial. Early intervention through lifestyle changes and management of risk factors is essential to prevent the progression to diabetes mellitus.

Keywords: Hypertension, Obesity, Random Blood Glucose

References: 38

Year: 2014 – 2024