

Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Meilia Depok Tahun 2024

Fitri Widianti^{1*}, Ratih Agustin Prihatina¹

¹Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Mohammad Husni Thamrin
(Email : fitriwiddiw@gmail.com)

ABSTRAK

Di seluruh dunia, saat ini Penyakit Ginjal Kronik (PGK) masih menjadi salah satu penyakit penyebab kematian tertinggi, termasuk di Indonesia. Penyakit ginjal kronik adalah terjadinya malfungsi ginjal yang bersifat *irreversible* dan tidak dapat dikembalikan kondisinya seperti semula, sehingga keseimbangan metabolisme cairan dan elektrolit sulit untuk dipertahankan yang dapat menyebabkan terjadinya uremia. Di Indonesia sendiri paling banyak pasien yang menggunakan hemodialisa sebagai terapi pengganti fungsi ginjal. Kegagalan dalam terapi hemodialisa dapat meningkatkan angka kematian dan kesakitan yang salah satunya disebabkan oleh ketidakpatuhan pasien dalam menjalani diet. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Meilia Tahun 2024. Metode pada penelitian ini bersifat kuantitatif dan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien rawat jalan unit hemodialisa di Rumah Sakit Meilia tahun 2024. Sampel yang digunakan adalah 83 responden dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner data karakteristik responden, kuesioner kepatuhan diet, kuesioner pengetahuan dan kuesioner dukungan keluarga. Analisis yang digunakan adalah univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 73 orang pasien (88%) patuh terhadap diet. Ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin ($p\text{-value} = 0,019$), pekerjaan ($p\text{-value} = 0,026$), tingkat pengetahuan ($p\text{-value} = 0,001$), dukungan keluarga ($p\text{-value} = 0,000$) dan lamanya menjalani hemodialisa ($p\text{-value} = 0,000$) dengan kepatuhan diet. Tidak terdapat hubungan yang signifikan usia dengan kepatuhan diet. Disarankan bagi pasien untuk meningkatkan pengetahuan, selalu mematuhi diet dan keluarga diharapkan selalu memberikan dukungan dan perhatian kepada pasien hemodialisa.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronis, Kepatuhan Diet, Pasien Hemodialisa

Factors Associated With Diet Compliance in Chronic Kidney Failure Patient on Hemodialysis at Meilia Hospital Depok in 2024

Fitri Widiati^{1*}, Ratih Agustin Prihatina¹

*¹Study Program of Nutrition, Faculty of Health, Mohammad Husni Thamrin University
(Email : fitriwiddiw@gmail.com)*

ABSTRAK

Throughout the world, currently Chronic Kidney Disease (CKD) is still one of the highest causes of death, including in Indonesia. Chronic kidney disease is the occurrence of kidney malfunction that is irreversible and cannot be returned to its original condition, so that the balance of fluid and electrolyte metabolism is difficult to maintain, which can cause uremia. In Indonesia alone, most patients use hemodialysis as a replacement therapy for kidney function. Failure in hemodialysis therapy can increase mortality and morbidity rates, one of which is caused by patient non-compliance with diet. The aim of this study was to determine factors associated with dietary compliance in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Meilia Hospital in 2024. The method in this research is quantitative and uses a cross sectional research design. The population in this study was all outpatients from the hemodialysis unit at Meilia Hospital in 2024. The sample used was 83 respondents using a total sampling technique. The research instruments used were a questionnaire on respondent characteristics data, a diet compliance questionnaire, a knowledge questionnaire and a family support questionnaire. The analysis used was univariate and bivariate using the chi-square test. The research results showed that 73 patients (88%) adhered to the diet. There is a significant relationship between gender (p -value = 0.019), occupation (p -value = 0.026), level of knowledge (p -value = 0.001), family support (p -value = 0.000) and length of time undergoing hemodialysis (p -value = 0.000) with dietary compliance. There was no significant relationship between age and dietary compliance. It is recommended for patients to increase their knowledge, always adhere to a diet and families are expected to always provide support and attention to hemodialysis patients.

Keywords: Chronic Kidney Failure, Diet Compliance, Hemodialysis Patients