

Nama : Egy Srinita Ginting
NIM : 1035231034
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik Dengan Pola Nafas Tidak Efektif Melalui *Pursed Lip Breathing*
Pembimbing : Fatimah, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom
Tri Mulia Herawati, S.Kp., M.Kep

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit Paru Obstruktif Kronik adalah penyakit yang menyerang sistem pernapasan terutama pada paru-paru yang bersifat kronik ditandai dengan adanya sumbatan di saluran pernafasan karena adanya peradangan sehingga menyebabkan sesak nafas. Menurut WHO tahun 2019 menempatkan PPOK penyebab kematian paling sering di peringkat ke-3 dengan prevalensi 6% dari total 10 penyebab kematian paling sering di seluruh dunia

Metode : Jenis metode ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan asuhan keperawatan meliputi pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Jenis karya ilmiah ini menggunakan jenis karangan deskriptif dengan pendekatan studi kasus dan studi literatur dengan melakukan kajian terhadap penelitian terdahulu menggunakan beberapa literatur dan tereputasi secara nasional. Evaluasi dilakukan selama 4 hari dengan memberikan tindakan keperawatan *Pursed Lip Breathing* untuk mengatasi masalah pola nafas tidak efektif.

Hasil : Setelah dilakukan latihan *Pursed Lip Breathing* terbukti ada penurunan frekuensi napas dari RR 35x/menit menjadi RR 22x/menit dan peningkatan saturasi oksigen pada pasien dari O₂ 70% menjadi O₂ 90%, pasien juga mampu melakukan *Pursed Lip Breathing* secara mandiri.

Kesimpulan : pola nafas tidak efektif dapat teratasi ditandai dengan pasien mampu melakukan *Pursed Lip Breathing* serta terjadinya penurunan sesak. Latihan pursed lips breathing dapat dilakukan secara efektif pada lansia PPOK.

Kata Kunci : Penyakit Paru Obstruktif Kronik, Pola Nafas Tidak Efektif, *Pursed Lip Breathing*
Daftar Pustaka : 23 (2017-2023)