

Nama : Natasya Aulia Putri
NIM : 1032211029
Judul : Pengaruh Implementasi Kader Patuh Tablet Tambah Darah (KPTD) Terhadap Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMK Kesehatan Mulia Karya Husada

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa remaja adalah periode penting dalam perkembangan fisik, mental dan kesehatan reproduksi. Anemia, khususnya pada remaja putri, dapat mengganggu pertumbuhan dan produktivitas. Di Indonesia, prevalensi anemia masih tinggi di kalangan remaja putri yang disebabkan oleh kurangnya pengetahuan tentang pentingnya konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) serta rendahnya perilaku kepatuhan konsumsi TTD. Oleh karena itu, diperlukan intervensi melalui program Kader Patuh Tablet Tambah Darah (KPTD) untuk meningkatkan perilaku kepatuhan konsumsi TTD. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh implementasi Kader Patuh Tablet Tambah Darah (KPTD) terhadap perilaku kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri di SMK Kesehatan Mulia Karya Husada.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain kuasi eksperimen pendekatan one group pre test – post test (tanpa kelompok pembandingan). Populasi terdiri dari siswi SMK Kesehatan Mulia Karya Husada, dengan sampel sebanyak 214 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner untuk mengetahui karakteristik responden dan mengukur tingkat kepatuhan sebelum dan sesudah implementasi KPTD. Analisis univariat data dilakukan secara deskriptif dan analisis bivariat menggunakan uji T berpasangan untuk menguji pengaruh intervensi terhadap perilaku kepatuhan konsumsi TTD.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa implementasi KPTD meningkatkan perilaku kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri di SMK Kesehatan Mulia Karya Husada. Sebelum intervensi, mayoritas remaja putri memiliki kepatuhan rendah sebanyak 196 orang (91,6%). Rata-rata skor kepatuhan meningkat dari 3,93 sebelum intervensi, menjadi 5,13 setelah intervensi, dengan signifikansi uji t 0,000 (p-value 0,05). Nilai tersebut menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara implementasi KPTD dan perilaku kepatuhan konsumsi TTD.

Kesimpulan: Dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa implementasi KPTD memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan perilaku kepatuhan konsumsi TTD di kalangan remaja putri di SMK Kesehatan Mulia Karya Husada. Program KPTD ini efektif dalam memberikan edukasi dan monitoring yang diperlukan untuk pencegahan anemia, sehingga penting untuk dilanjutkan dan diterapkan di sekolah-sekolah lain untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya konsumsi TTD di kalangan remaja putri.

Kata Kunci: Anemia, Kader Patuh Tablet Tambah Darah (KPTD), kepatuhan, remaja putri.

Daftar Pustaka: 59 buah (2015 – 2024)