

ABSTRAK

Pada diabetes mellitus tipe II, kadar kolesterol biasanya meningkat, dan hal ini berperan dalam mempercepat timbulnya penyakit vaskular aterosklerotik yang merupakan penyulit jangka panjang utama DM pada manusia (Ganong, 2022). Hal ini juga dibenarkan oleh Arthur & Jhon (2014), bahwa faktor-faktor khusus yang memang merupakan predisposisi terhadap aterosklerosis adalah diabetes mellitus, hipotiroidisme, dan merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada penderita diabetes melitus tipe II di RS Ridwan Meuraksa. Populasi dan sampel penelitian adalah semua pasien yang datang dan memeriksakan diri ke RS Ridwan Meuraksa, dengan sampel sebanyak 150 orang. Penelitian ini bersifat analitik dengan analisis uji korelasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa jenis kelamin laki – laki dengan kadar kolesterol total normal sebanyak 71 orang (47%), dan kadar kolesterol total abnormal pada laki – laki sebanyak 24 orang (16%). Sedangkan pada jenis kelamin perempuan menunjukkan kadar kolesterol total normal sebanyak 38 orang (25%), dan kadar kolesterol total abnormal pada perempuan sebanyak 17 orang (11%). Hal ini menunjukkan bahwa pasien Diabetes Melitus Tipe II yang memiliki resiko mengalami komplikasi kardiovaskuler 16%, tetapi untuk yang memiliki kadar kolesterol total normal kalau tidak di jaga tidak menutup kemungkinan mengalami komplikasi kardiovaskuler.

Disarankan kepada petugas rumah sakit untuk memberikan informasi kepada masyarakat mengenai faktor-faktor yang dapat memicu kolesterol tinggi, serta memberikan penyuluhan kesehatan untuk memperbaiki pola makan dan menjalani hidup sehat dengan rutin berolahraga.

Kata kunci : Diabetes Melitus , Kadar Kolesterol

Kepustakaan : 26

Tahun : 2011-2022

ABSTRACT

In type II diabetes mellitus, cholesterol levels usually increase, and this plays a role in accelerating the onset of atherosclerotic vascular disease which is the main long-term complication of DM in humans (Ganong, 2022). This can also be confirmed by Arthur & Jhon (2014), that specific factors that predispose to atherosclerosis are diabetes mellitus, hypothyroidism and smoking. This study aims to determine the description of total cholesterol levels in type II diabetes mellitus sufferers at Ridwan Meuraksa Hospital. The research population and sample were all patients who came and checked themselves at Ridwan Meuraksa Hospital, with a sample of 150 people. This research is analytical with correlation analysis tests.

The results of the study showed that 71 people (47%) had normal total cholesterol levels in men, and 24 men (16%) had abnormal total cholesterol levels in men. Meanwhile, 38 people (25%) showed normal total cholesterol levels in women, and 17 people (11%) showed abnormal total cholesterol levels in women. This shows that Type II Diabetes Mellitus patients have a 16% risk of experiencing cardiovascular complications, but for those who have normal total cholesterol levels if not maintained, this does not rule out the possibility of experiencing cardiovascular complications.

It is recommended that hospital staff provide information to the public regarding factors that can trigger high cholesterol, as well as provide health education to improve diet and live a healthy life by exercising regularly.

Keywords: Diabetes Mellitus, Cholesterol Levels

Bibliography: 26

Year: 2011-2022