

Nama : Hana Sajidah
Nim : 1032211022
Judul : Hubungan Kecanduan Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Tingkat Stres Pada Remaja Kelas X Dan XI Di SMK PGRI 1 Jakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Remaja merupakan fase perkembangan yang ditandai dengan perubahan fisik, emosional, dan sosial yang signifikan. Salah satu fenomena yang marak terjadi pada remaja saat ini adalah penggunaan media sosial yang berlebihan, khususnya aplikasi TikTok. Meskipun memberikan hiburan dan sarana ekspresi diri, penggunaan TikTok secara berlebihan dapat memicu kecanduan yang berdampak pada kesehatan mental, termasuk peningkatan tingkat stres.

Tujuan Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecanduan penggunaan media sosial TikTok terhadap tingkat stres pada remaja kelas X dan XI di SMK PGRI 1 Jakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 142 responden di SMK PGRI 1 Jakarta, yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara penyebaran kuesioner yang terdiri dari kuesioner kecanduan media sosial TikTok dan Tingkat stres. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas, analisa data penelitian ini menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Penelitian ini terdapat 142 responden, kategori remaja madya 14-17 tahun sebanyak 106 remaja (74,6%), jenis kelamin perempuan sebanyak 86 remaja (60,6%), kecanduan media sosial Tiktok dengan kategori sedang sebanyak 56 remaja (65.1%), dan Tingkat stres dengan kategori stres sedang sebanyak 11 remaja (40.7%). Hasil bivariat menunjukkan ada hubungan kecanduan penggunaan media sosial TikTok terhadap tingkat stres pada remaja kelas X dan XI di SMK PGRI 1 Jakarta dengan p value $<0,001$ ($<0,05$).

Kesimpulan: Ada hubungan antara kecanduan penggunaan media sosial TikTok dengan tingkat stres pada remaja. Membentuk program konseling untuk membantu remaja mengelola stres dan kecanduan media sosial, serta meningkatkan kesadaran tentang dampak penggunaan media sosial yang berlebihan.

Kata Kunci : Kecanduan, Remaja, Tiktok, Tingkat stress.

Daftar pustaka: 72 Buah (2016-2024)