

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Andini, & Marsofiyati. (2024). Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta. *Sindoro: Cendikia Pendidikan*, 10(1), 91–100.
- Anita, A. (2023). *Upaya Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Meminimalisir Quarter Life Crisis Di Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Uin Raden Intan Lampung* (Doctoral dissertation, UIN RADEN INTAN LAMPUNG).
- Annisa, N. (2021). Hubungan Kejenuhan Belajar Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Tingkat Dua Selama Pembelajaran Daring Pada Masa Pandemi COVID-19 di STIKES Medistra Indonesia Tahun 2021.
- Annisa, N. G., Efendi, R., & Chairani, L. (2020). Hubungan Sistem Pembelajaran Daring dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Di Era COVID-19 Menggunakan Chi-Square Test dan Dependency Degree. In *Seminar Nasional Teknologi Informasi Komunikasi dan Industri* (p. 600).
- Darmansyah, A. (2023). *Problematika Mahasiswa Semester Akhir Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir KKU Skripsi Di Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Uin Ar-Raniry* (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry Fakultas Dakwah dan Komunikasi).
- Devva Saptia, M. (2021). *Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Tingkat Stres Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi di Stikes Bhakti Mandala Husada Slawi* (Doctoral dissertation, Universitas Bhamada Slawi).
- Dinanty, D. R. D., & Prihartanti, N. (2024). *Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Efikasi Diri Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Fadhli, W. M. (2024). Hubungan Manajemen Koping dan Peran Teman Sebaya Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Widya Nusantara. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 8307-8317.

- Fajeri, S. N., Handayani, P. K., & Linsiya, R. W. (2023). Gambaran Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Naskah Publikasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*.
- Hanina, S. (2022). *Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Di Stikes Hang Tuah Surabaya* (Doctoral dissertation, STIKES Hang Tuah Surabaya).
- Hasanah, M. (2019). Stres dan solusinya dalam perspektif psikologi dan islam. *Ummul Qura Jurnal Institut Pesantren Sunan Drajat (INSUD) Lamongan*, 13(1), 104-116.
- Hasanah, U., Arifin, S., Rossiana, Y., & Lestari, Y. P. (2018). Stimulasi aspek dan tugas perkembangan remaja melalui terapi Kelompok Terapeutik dan Psikoedukasi keluarga.
- Hafizhuddin, M. I. (2019). *Hubungan antara self disclosure melalui status wa dan kualitas hidup pada mahasiswa di universitas muhammadiyah surabaya* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Husna, N. (2023). Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Psikososial Remaja. *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan Indonesia*, 2(2), 146-152.
- Husna, N. L. (2023). *Upaya Mahasiswa Pendidikan Agama Islam Dalam Manajemen Waktu Antara Tugas Kuliah Dengan Kegiatan Pondok Pesantren (Studi Kasus Di Pondok Pesantren Al-Amien Ngasinan Rejomulyo Kota Kediri)* (Doctoral dissertation, IAIN Kediri).
- Irajpour, A., Hashemi, M. S., Abazari, P., Shahidi, S., & Fayazi, M. (2018). *The effects of peer support on depression, anxiety, and stress among patients receiving hemodialysis. Iran Red Crescent Med J*, 20(S1), e66321.
- Kusumawati, T. E. (2019). *Hubungan tingkat stres dengan tingkat kejadian hipertensi pada laki-laki di Desa Paringan Kecamatan Jenangan* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Laka, L., Darmansyah, R., Judijanto, L., Lase, J. F. E., Haluti, F., Kuswanti, F., & Kalip, K. (2024). *Pendidikan karakter Gen Z di era digital*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Marbun, A. P. S., Arneliwati, & Amir, Y. (2018). *Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Stres Mahasiswa Program Transfer Keperawatan yang Sedang Menyusun Skripsi*. Researchgate, 1(1), 446-459.

- Maulinda, D., & Rahayu, M. S. (2021). Pengaruh Mindfulness terhadap Stres Akademik pada Siswa SMAN X Cianjur di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Riset Psikologi*, 100-108.
- Meylani, E. (2022). *Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Menyusun Skripsi* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Klaten).
- Muthmainah, M. (2022). Dukungan Sosial dan Resiliensi pada Anak di Wilayah Perbukitan Gunung Kidul Yogyakarta. *Dikus: Jurnal Pendidikan Luar Sekolah*, 6(1), 78-88.
- Muttaqin, D., & Ripa, S. (2021). Psychometric properties of the Indonesian version of the Depression Anxiety Stress Scale: Factor structure, reliability, gender, and age measurement invariance. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 6(1), 61-76.
- Najiha, A., Khairiah, S., Noor, M. S., Noorsifa, N., & Fujiati, F. (2024). Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Pskps Fk Ulm Angkatan 2019. *Homeostasis*, 7(1), 11-18.
- Nasrani, L., & Purnawati, S. (2019). Perbedaan tingkat stres antara mahasiswa laki-laki dan perempuan di kota Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 4(12), 1-7.
- Nikmah, I. Z. (2023). Hubungan Tingkat Stress Penyusunan Skripsi Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa/I Keperawatan Tingkat Akhir Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga.
- Novia, T. (2018). *Hubungan Tingkat Dukungan Sosial terhadap Tingkat Stres pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Brawijaya Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya).
- Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). *Metodologi penelitian sosial*. Media Sahabat Cendekia.
- Pardede, J. A. (2018). Teori Dan Model Adaptasi Sister Calista Roy: Pendekatan Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 96-105.
- Polii, A. F. R., Solang, D. J., & Kapahang, G. L. (2023). Hubungan Antara Fear Of Missing Out Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Pendidikan Dan Psikologi Universitas Negeri Manado. *Jurnal Sains Riset*, 13(3), 850-859.
- Pratama, U., Amna, N., & Arif, B. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Semester Akhir Di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Abulyatama. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 1(3), 257-268.

- Priscitadewi, P. A. A., Rahadiani, D., Hidayati, S., & Dahlia, Y. (2022). Karya tulis ilmiah hubungan kecerdasan emosional dan manajemen waktu terhadap tingkat stress pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar. In *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS* (Vol. 5).
- Putra, S., Risnita, R., Jailani, M. S., & Nasution, F. H. (2023). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876-27881.
- Rachmaraisa, O. (2021). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Remaja Dalam Keluarga Berkarier (Studi Pada Siswa SMA Negeri 8 Pekanbaru)* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Rahadiansyah, M. R., & Chusairi, A. C. H. M. A. D. (2021). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Tingkat Stres Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), 1290-1297.
- Rahakratat, B., Wuisang, M., & Tendean, A. F. (2021). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Keperawatan UNKLAB. *Klabat Journal of Nursing*, 3(2), 10-16.
- Rasyid, H. A., & Chusairi, A. C. H. M. A. D. (2021). Hubungan antara dukungan sosial dan penyesuaian diri pada mahasiswa Universitas Airlangga. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1(2), 1306-1312.
- Riska, W. K. (2022). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Stikes Hang Tuah Surabaya di Masa Pandemi COVID-19* (Doctoral dissertation, STIKES HANG TUAH SURABAYA).
- Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). Uji validitas dan reliabilitas kuesioner perilaku prososial. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)*, 4(4), 279-284.
- Sakitri, G. (2021, July). Selamat Datang Gen Z, Sang Penggerak Inovasi!. In *Forum Manajemen* (Vol. 35, No. 2, pp. 1-10).
- Saleh, F. R. R. (2023). *Pengaruh Usia Dan Motivasi Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Cv. Maju Lestari Abadi Surabaya* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Sandi, W. (2021). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Mitra Indonesia Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Indonesia (JIKMI)*, 2(2).

- Saniya, S., & Wahyuni, D. A. (2024). Fenomena Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Keperawatan di. *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, 8(1), 60-63.
- Saputro, Y. A., & Sugiarti, R. (2021). Pengaruh dukungan sosial teman sebaya dan konsep diri terhadap penyesuaian diri pada siswa SMA kelas X. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 5(1), 59-72.
- Satria, I. G. I. J., & Kurniawati, M. (2024). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Kesejahteraan Psikologis (studi pada mahasiswa perantau). *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(6), 2764-2775.
- Savira, Y., Marhayuni, E., Widodo, S., & Lestrari, S. M. P. (2023). Hubungan manajemen waktu dengan stres akademik pada mahasiswa kedokteran Universitas Malahayati angkatan 2020. *Jurnal Medika Malahayati*, 7(2), 627-634.
- Sigalingging, J. (2021). Peran Manajemen Waktu Terhadap Stres Akademik Dalam Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.
- Sintesa, N. (2023). Analisis Pengaruh Time Management Terhadap Kedisiplinan dan Akademik Mahasiswa. *Trending: Jurnal Manajemen dan Ekonomi*, 1(1), 36-46.
- Stefany, C., & Dewi, A. P. (2022). Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dan keluarga terhadap motivasi mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun skripsi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(2), 44-55.
- Sugito, I. F. (2023). *Gambaran Tingkat Stress Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Semester Akhir Di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Sylviani, M. (2020). Pentingnya manajemen waktu dalam mencapai efektivitas bagi mahasiswa (studi kasus mahasiswa Program Studi Manajemen UNISI). *Jurnal Analisis Manajemen*, 6(1), 66-75.
- Utami, S. (2022). *Hubungan Antara Big Five Personality Traits Dan Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Katolik Soegijapranata* (Doctoral dissertation, Universitas Katholik Soegijapranata Semarang).
- Windiyaningrum, W. I. (2019). *Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Mahasiswa S1 Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi Di Stikes Icme Jombang Tahun 2017* (Doctoral dissertation, STIKES Insan Cendekia Medika Jombang).

Yusuf, N. M., & Yusuf, J. M. W. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik. *Psyche 165 Journal*, 235-239.