

Nama : Delia Maharani

Nim : 1032211013

Judul : Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Ciracas Jakarta Timur

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes Mellitus adalah penyakit kronis yang mengganggu proses pengubahan makanan menjadi energi akibat kurangnya insulin, sehingga kadar gula darah meningkat. Penderita sering mengabaikan asupan seimbang, yang menyebabkan gula darah tidak terkontrol. Oleh karena itu, diet dengan metode 3J (jumlah, jenis, dan jadwal makan) menjadi terapi utama untuk menjaga kesehatan dan mencegah komplikasi.

Tujuan : Untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita Diabetes Mellitus.

Metode: Penelitian ini adalah studi kuantitatif dengan pendekatan desain *cross-sectional*, melibatkan 110 responden yang dipilih secara *purposive*. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner tentang pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, dan kepatuhan diet. Analisis univariat menggambarkan data, sedangkan analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* untuk mengidentifikasi hubungan antar variabel.

Hasil: Dari 110 responden, kategori pra lanjut usia (45-59 tahun) sebanyak 85 responden (77,3%), jenis kelamin laki-laki sebanyak 68 responden (61,8%), tingkat pendidikan menengah sebanyak 68 responden (61,8%), lama menderita < 5 tahun sebanyak 110 responden (100%), pengetahuan baik sebanyak 78 responden (70,9%), sikap positif sebanyak 98 responden (89,1%), dukungan keluarga baik sebanyak 79 responden (71,8%), kepatuhan diet tinggi sebanyak 83 responden (75,5%). Hasil bivariat menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan baik (PR= 0,8 ; 95% CI = 0,6-0,9), sikap positif (PR= 0,8 ; 95% CI = 0,6-0,9), dan dukungan keluarga baik (PR= 0,7 ; 95% CI = 0,6-0,9).

Kesimpulan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus. Responden dengan pengetahuan baik, sikap positif, dan dukungan keluarga yang baik cenderung memiliki kepatuhan yang lebih tinggi terhadap diet dengan metode 3J.

Kata kunci: Dukungan keluarga, jenis kelamin, kepatuhan diet, lama menderita, pengetahuan, sikap, usia, dan tingkat pendidikan.

Daftar pustaka: 108 buah (2019-2024)

Name : Delia Maharani

Nim : 1032211013

Title : *The Relationship Between Knowledge, Attitude, and Family Support with Dietary Compliance in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Ciracas Public Health Center, East Jakarta*

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus is a chronic disease that disrupts the process of converting food into energy due to lack of insulin, so that blood sugar levels increase. Sufferers often ignore balanced intake, which causes uncontrolled blood sugar. Therefore, a diet with the 3J method (amount, type, and schedule of meals) is the main therapy to maintain health and prevent complications.

Objective: To analyze the relationship between knowledge, attitudes, and family support with dietary compliance in patients with Diabetes Mellitus.

Method: This study is a quantitative study with a *cross-sectional* design approach, involving 110 respondents who were selected *purposively*. Data were collected through interviews using questionnaires about knowledge, attitudes, family support, and dietary compliance. Univariate analysis describes the data, while bivariate analysis uses the *chi-square* test to identify relationships between variables.

Results: Of the 110 respondents, the pre-elderly category (45-59 years) was 85 respondents (77.3%), male gender was 68 respondents (61.8%), secondary education level was 68 respondents (61.8%), duration of suffering <5 years was 110 respondents (100%), good knowledge was 78 respondents (70.9%), positive attitude was 98 respondents (89.1%), good family support was 79 respondents (71.8%), high dietary compliance was 83 respondents (75.5%). Bivariate results showed a relationship between good knowledge (PR = 0.8; 95% CI = 0.6-0.9), positive attitude (PR = 0.8; 95% CI = 0.6-0.9), and good family support (PR = 0.7; 95% CI = 0.6-0.9).

Conclusion: The results of the study indicate that there is a significant relationship between knowledge, attitude, and family support with dietary compliance in people with diabetes mellitus. Respondents with good knowledge, positive attitudes, and good family support tend to have higher compliance with the 3J method diet.

Keywords: Family support, gender, dietary compliance, duration of suffering, knowledge, attitude, age, and education level.

Bibliography: 108 pieces (2019-2024)