

**Nama** : Dhea Engeline  
**NIM** : 1035231021  
**Judul** : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Melalui Latihan Batuk Efektif di Ruang Cemara II Rumah Sakit Bhayangkara Tk. I Puskokkes POLRI  
**Pembimbing** : 1. Ilah Muhafilah, S.Kp., M.Kes  
2. Ns. Anastasia Hardyati, M.Kep., Sp.KMB

## ABSTRAK

**Latar Belakang** : Tuberkulosis merupakan penyakit menular yang disebabkan karena adanya infeksi bakteri *Mycobacterium Tuberculosis* yang menyerang pada sistem paru – paru. Penyebarannya dapat melalui dari droplet yang dikeluarkan penderita ketika batuk, bersin. Penderita TBC biasanya mengalami gejala batuk selama dua hingga tiga minggu atau lebih, hemoptisis (batuk berdarah), sesak napas, lemas, keringat malam, kehilangan nafsu makan, dan penurunan berat badan. Batuk efektif merupakan suatu metode batuk dimana klien dapat mengeluarkan energi dan mengeluarkan dahak secara maksimal

**Metode** : Metode penelitian ini bersifat deskriptif dalam bentuk laporan kasus. Pengambilan kasus dilakukan langsung di ruang rawat inap pasien dengan diagnosa Tuberkulosis Paru pengkajian pada kasus ini dilakukan dengan wawancara pasien dan keluarga dengan menggunakan format asuhan keperawatan medikal bedah. Kemudian dilakukan analisis berdasarkan masalah keperawatan yang ditemukan, menegakan diagnosa keperawatan, menyusun intervensi, melakukan implementasi keperawatan, mengevaluasi tindakan yang diberikan dan mendokumentasi asuhan yang telah dilakukan pada catatan keperawatan.

**Hasil** : Setelah dilakukan latihan batuk efektif Tn. S sebelumnya belum dapat mengeluarkan dahak dan frekuensi napas 28x/menit setelah dilakukan klien dapat mengeluarkan dahak dengan frekuensi pernafasan 20x/menit, SPO2 : 99%.

**Kesimpulan** : Masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif dapat teratasi dengan baik, klien dapat batuk dan mengeluarkan dahak secara efektif, serta sesak nafas telah berkurang, setelah diberikan latihan batuk efektif selama tiga hari.

**Kata Kunci** : Tuberkulosis Paru, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif, Latihan Batuk Efektif.

**Daftar Pustaka** : 32 buah (2015-2023)