

Nama : Galuh Pratiwi

NIM : 1032211020

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Gejala Depresi Pada Remaja Di SMPN 11 Depok

ABSTRAK

Latar belakang : Depresi merupakan masalah kesehatan mental yang semakin meningkat dan dapat berdampak pada aspek psikologis, sosial, serta akademik. Remaja menjadi salah satu kelompok individu yang rentan terhadap depresi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan karakteristik, dukungan sosial, pengalaman (korban) *bullying* dengan tingkat depresi pada remaja di SMPN 11 Depok.

Metode : Penelitian ini bersifat kuantitatif menggunakan pendekatan deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 125 remaja. Data dikumpulkan dari hasil pengisian kuesioner sesuai pertanyaan pada kuesioner dukungan sosial, pengalaman *bullying* dan kuesioner tingkat depresi untuk mengetahui tingkat depresi pada remaja. Analisis univariat dilakukan secara deskriptif dan analisis bivariat menggunakan uji *chi square* untuk variabel jenis kelamin, dukungan sosial dan pengalaman *bullying* sedangkan untuk usia menggunakan korelasi *rank spearman*.

Hasil : Dari 125 responden bahwa mayoritas responden berusia 13 tahun (53,6% laki-laki), dengan 84,8% memiliki dukungan sosial yang tinggi, 74,4% pernah menjadi korban *bullying*, dan 60% memiliki gejala depresi rendah. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan signifikan antara jenis kelamin ($PR = 2,870$; 95% CI = 1,7-4,9), dukungan sosial ($PR = 2,087$; 95% CI = 1,4-3,0), dan pengalaman *bullying* ($PR = 8,258$; 95% CI = 2,1-32,0) dengan tingkat gejala depresi, sementara usia tidak menunjukkan hubungan signifikan ($p = 0,146$).

Kesimpulan : Jenis kelamin, dukungan sosial, dan pengalaman (korban) *bullying* berperan dalam meningkatkan risiko tingkat gejala depresi pada remaja. Oleh karena itu, penting bagi remaja untuk meningkatkan kesadaran akan kesehatan mental dan memilih lingkungan sosial yang positif.

Kata kunci : dukungan sosial, jenis kelamin, korban *bullying*, tingkat gejala depresi, usia

Daftar pustaka : 71 buah

Name : Galuh Pratiwi

NIM : 1032211020

Title : *Factors associated with the level of depressive symptoms in adolescents at SMPN 11 Depok*

ABSTRACT

Background : Depression is an increasing mental health problem that can impact psychological, social, and academic aspects. Adolescents are one of the groups of individuals who are vulnerable to depression. The purpose of this study was to determine the relationship between characteristics, social support, experience (victims) of bullying with the level of depression in adolescents at SMPN 11 Depok.

Method : This research is quantitative using an analytic descriptive approach with a cross sectional design. The sampling technique used purposive sampling of 125 adolescents. Data were collected from the results of filling out questionnaires according to questions on the social support questionnaire, bullying experience and depression level questionnaire to determine the level of depression in adolescents. Univariate analysis was performed descriptively and bivariate analysis using chi square test for gender variables, social support and bullying experience while for age using rank spearman correlation.

Result : Of the 125 respondents, the majority were 13 years old (53.6% male), with 84.8% having high social support, 74.4% had been victims of bullying, and 60% had low depressive symptoms. Bivariate analysis showed a significant relationship between gender ($PR = 2.870$; 95% $CI = 1.7-4.9$), social support ($PR = 2.087$; 95% $CI = 1.4-3.0$), and bullying experience ($PR = 8.258$; 95% $CI = 2.1-32.0$) with the level of depressive symptoms, while age showed no significant relationship ($p = 0.146$).

Conclusions : Gender, social support, and experience (victimisation) of bullying play a role in increasing the risk of depressive symptom levels in adolescents. Therefore, it is important for adolescents to raise mental health awareness and choose a positive social environment.

keywords : social support, gender, bullying victim, level of depressive symptoms, age

Bibliography : 71 pieces