

## ABSTRAK

**Nama : Rahmat Hidayat**  
**Program Studi : Kesehatan Masyarakat**  
**Judul :FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA PT  
PINTAR DATA GROUP JAKARTA TAHUN 2024**

Stress kerja merupakan gangguan fisik dan emosional sebagai akibat ketidaksesuaian antara kapabilitas, sumber daya atau kebutuhan pekerja yang berasal dari lingkungan pekerjaan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor - faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada pekerja PT. Pintar Data Group Tahun 2024. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 45 responden dari total populasi yang berjumlah 45 responden. penelitian ini menggunakan analisis Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *total sampling*. Analisis univariat dan bivariat dilakukan dengan uji *chi-Square*. Berdasarkan hasil univariat terdapat 30 responden (66,8%) dari 45 responden yang mengalami gejala stress sedang. Dari hasil bivariat ditemukan variabel yang berhubungan yaitu Jenis kelamin dengan P value 0,024, dengan *p value*  $\leq 0,05$  dengan *odd ratio* 5.500 ,status pernikahan dengan p Value 0,004 dengan *odd ratio* 9.750 dan aktivitas diluar pekerjaan dengan p Value 0,000 dengan *odd ratio* 21.000. Variabel yang tidak berhubungan yaitu umur dengan *p value*  $> 0,455$ , masa kerja dengan *p value*  $> 0,172$  dan status pegawai dengan *p value*  $> 0,094$ .

Peneliti menyarankan agar dilakukannya langkah pengendalian bagi perusahaan yaitu menyesuaikan kemampuan pekerja dengan variasi pekerjaan. Melakukan komunikasi yang efektif secara rutin baik secara formal seperti dalam pertemuan mingguan maupun secara informal seperti pendekatan pribadi untuk mendiskusikan permasalahan yang terjadi beserta jalan keluarnya.

**Kata kunci :stres kerja, Pekerja, Pintar Data Group**

## **ABSTRACT**

**Name** : Rahmat Hidayat  
**Study Program** : Public Health  
**Judul** : **ANALYSIS OF AFFECTING FACTORS OF  
EMPLOYEE WORK STRESS IN PT PINTAR DATA  
GROUP 2024**

*Work stress is a physical and emotional disturbance as a result of a mismatch between workers' capabilities, resources or needs originating from the work environment. The aim of this research is to determine the factors related to work stress workers in PT Pintar Data Group 2024. This research is a descriptive analytical study with a cross sectional design. The research sample consisted of 45 respondents from a total population of 45 respondents. This research used analysis. Sampling was carried out using the total sampling method. Univariate and bivariate analyzes were carried out using the chi-square test. Based on the univariate results, there were 30 respondents (66.8%) out of 45 respondents who experienced symptoms of moderate stress. From the bivariate results, it was found that the variables that were related were gender with a P value of 0.024, with a p value  $\leq 0.05$  with an odds ratio of 5,500, marital status with a p value of 0.004 with an odds ratio of 9,750 and activities outside of work with a p value of 0.000 with an odds ratio of 21,000. Variables that are not related are age with a p value  $> 0.455$ , years of service with a p value  $> 0.172$  and employee status with a p value  $> 0.094$*

*Researchers suggest that companies should take control measures, namely adjusting workers' abilities to job variations. Carry out effective communication regularly, both formally, such as in weekly meetings, and informally, such as a personal approach to discuss problems that occur and solutions.*

**Key Word** : Work Stress, Worker, Pintar Data Group