

Nama : Nilam Cahaya Rabbani
NIM : 1032211030
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Unit Hemodialisa Di Radjak *Hospital* Cileungsi

ABSTRAK

Latar Belakang: Gagal ginjal kronis adalah penyakit yang disebabkan oleh gangguan pada fungsi ginjal yang memerlukan terapi hemodialisis. kepatuhan asupan cairan sangat penting dalam menjalani terapi hemodialisis, kepatuhan pasien dipengaruhi oleh berbagai faktor diantaranya tingkat pengetahuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronis di unit hemodialisa di Radjak *Hospital* Cileungsi.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 66 responden dengan teknik pengambilan sampel total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang diberikan kepada responden yang menjalani terapi hemodialisis. Variabel independen dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan, dan variabel dependen dalam penelitian ini adalah kepatuhan pembatasan cairan. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square* untuk menentukan hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan pembatasan cairan pasien gagal ginjal kronis.

Hasil: Mayoritas berada pada usia dewasa 19-59 tahun sebanyak 48 orang (72,7%), dengan jenis kelamin laki-laki, dan sebagian besar responden memiliki pendidikan tinggi sebanyak 40 orang (60,6%), dan tidak bekerja sebanyak 54 orang (81,8%). Hasil penelitian ini menunjukkan responden yang memiliki tingkat pengetahuan yang baik dan patuh sebanyak 19 orang (55,9%), sedangkan responden yang memiliki tingkat pengetahuan kurang baik yang patuh berjumlah 8 orang (25%). Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronis dengan nilai $p = 0,021$ ($p\text{-value} < 0,05$).

Kesimpulan: Adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronis. Edukasi kepada pasien mengenai pentingnya kepatuhan pembatasan cairan sangat dianjurkan untuk pasien. tenaga kesehatan disarankan untuk meningkatkan intervensi tentang tingkat pengetahuan dengan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronis untuk mencegah terjadinya komplikasi.

Kata Kunci: Pengetahuan, Kepatuhan, Pembatasan Cairan, Gagal Ginjal Kronis

Daftar Pustaka: 54 buah (2014-2024)