

Nama : Fathul Aini  
NIM : 1033221002  
Judul : Hubungan Tingkat Depresi Dengan Aktivitas Spritual Di PantI Tresna  
Wherda Budi Mulia 1

### ABSTRAK

**Latar belakang:** Masa lanjut usia atau lansia merupakan tahap akhir dalam siklus kehidupan manusia, yang seringkali diwarnai oleh perubahan fisiologis, tekanan hidup, perasaan tidak berdaya, kehilangan, depresi, dan potensi kecacatan akibat penurunan fungsi tubuh. Selain itu, masalah psikososial seperti kecemasan, depresi, dan distres spiritual seringkali muncul pada tahap ini. Ketika tingkat spiritualitas lansia rendah, hal ini dapat menjadi pemicu munculnya perasaan depresi dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Sehingga, penting untuk memperhatikan aspek spiritualitas dalam perawatan lansia guna mengurangi risiko depresi dan meningkatkan kesejahteraan mereka.

**Tujuan :** Untuk mengetahui Tingkat Depresi Dengan Aktivitas Spritual Di PantI Tresna Wherda Budi Mulia 1.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain *Cross Sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diisi oleh lansia atau pendamping lansia di PantI Tresna Wherda Budi Mulia 1 sebanyak 71 orang dengan menggunakan teknik *probability sampling* yaitu *simple random sampling*.

**Hasil :** Berdasarkan 71 responden, mayoritas lansia di PantI Tresna Wherda Budi Mulia 1 mengalami depresi dalam kategori sedang yaitu 43 orang dengan persentase 60,6% serta menunjukkan tingkat spiritual rendah yaitu sebanyak 47 orang dengan persentase 66,2%. Hasil uji Chi Square didapati nilai  $p < 0,002 < 0,05$  yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara hubungan tingkat depresi dengan aktifitas spritual di PantI Tresna Wherda Budi Mulia 1.

**Kesimpulan :** Aktifitas spiritual memiliki peran penting terhadap tingkat despresi pada lansia. Keterlibatan dalam praktik-praktik spiritual dapat memberikan rasa makna, tujuan, dan koneksi yang kuat dengan sesuatu yang lebih besar dari diri sendiri. Dengan memiliki kegiatan yang terkait dengan keyakinan spiritual, lansia dapat merasa lebih terhubung secara sosial dan emosional dengan komunitas sekitarnya, yang dapat mengurangi perasaan kesepian dan isolasi. Oleh karena itu, aktifitas spiritual merupakan salah satu aspek penting dalam menjaga kesehatan mental dan emosional lansia.

**Kata Kunci** : depresi, spriritual, lansia

**Daftar Pustaka** : 59 buah (2016-2023)