

Nama : Lutfi Muharam
NIM : 1033232099
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pasca Operasi *Soft Tissue* Tumor Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Rama Hadi Purwakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Nyeri pasca operasi merupakan salah satu tantangan utama dalam Perawatan pasien setelah menjalani tindakan pembedahan, termasuk pada pasien yang menjalani operasi pengangkatan tumor jaringan lunak (*soft tissue tumor*). Nyeri yang dialami pasien pasca operasi tidak hanya mengurangi kenyamanan, tetapi juga dapat memperlambat proses penyembuhan, mengurangi mobilitas, dan meningkatkan risiko komplikasi seperti infeksi luka operasi. Tingginya angka pasien yang merasakan nyeri sedang hingga berat pasca operasi membuat peneliti tertarik untuk mengeksplorasi pengaruh pemberian teknik relaksasi napas dalam terhadap tingkat nyeri pasca operasi *soft tissue* tumor di ruang rawat inap Rumah Sakit Rama Hadi Purwakarta dengan total responden yaitu 78 orang. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan alternatif solusi yang aman dan efektif dalam pengelolaan nyeri pasca operasi serta memberikan manfaat nyata bagi peningkatan kualitas layanan kesehatan.

Metode Penelitian: Penelitian ini bersifat kuantitatif adalah suatu metode penelitian yang berdasarkan pada filsafat positivisme, sebagai metode ilmiah atau scientific karena telah memenuhi kaidah ilmiah secara konkrit atau empiris, obyektif, terukur, rasional, serta sistematis.

Hasil Penelitian: Pada penelitian ini menunjukkan bahwa Terdapat pengaruh signifikan pemberian teknik relaksasi napas dalam terhadap tingkat nyeri pasca operasi *soft tissue* tumor di ruang rawat inap Rumah Sakit Rama Hadi Purwakarta. Kesimpulan: Terdapat pengaruh signifikan pemberian teknik relaksasi napas dalam terhadap tingkat nyeri pasca operasi *soft tissue* tumor di ruang rawat inap Rumah Sakit Rama Hadi Purwakarta.

Kata kunci : teknik relaksasi napas dalam, Nyeri, Pasca Operasi.

Daftar pustaka : 25 buah (2018-2023)