

Nama : Aisyah Ayu Muthmainah
NIM : 1032211003
Judul : Hubungan Status Gizi Dan Kebiasaan Merokok Dengan Kualitas Hidup Pasien TB Paru Usia Produktif Di RSUD Pasar Minggu

ABSTRAK

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) paru merupakan penyakit menular yang berdampak signifikan terhadap kualitas hidup pasien, terutama pada usia produktif (15-59 tahun). Status gizi dan kebiasaan merokok merupakan faktor yang dapat memengaruhi perjalanan penyakit dan kualitas hidup pasien TB Paru. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara status gizi dan kebiasaan merokok dengan kualitas hidup pasien TB Paru usia produktif di RSUD Pasar Minggu.

Metode: Menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 121 pasien TB Paru usia produktif yang dipilih dengan metode purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner *WHOQOL-BREF* untuk menilai kualitas hidup, pengukuran indeks massa tubuh (IMT) untuk menilai status gizi, serta kuesioner kebiasaan merokok. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi bivariat.

Hasil: Menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara status gizi dengan kualitas hidup pasien TB Paru ($p < 0,01$). Pasien dengan status gizi buruk memiliki skor kualitas hidup yang lebih rendah dibandingkan pasien dengan status gizi baik. Selain itu, kebiasaan merokok juga memiliki hubungan yang signifikan dengan kualitas hidup ($p < 0,01$), di mana perokok aktif menunjukkan kualitas hidup yang lebih rendah dibandingkan non-perokok.

Kesimpulan: Status gizi dan kebiasaan merokok berhubungan dengan kualitas hidup pasien TB Paru pada usia produktif. Oleh karena itu, intervensi gizi dan edukasi berhenti merokok perlu ditingkatkan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien TB Paru.

Kata kunci: Tuberkulosis paru, status gizi, kebiasaan merokok, kualitas hidup.

Daftar Pustaka: 58 buah (2016-2025).