

Nama : Putri Aulia
NIM : 1031222199
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum *Sectio Caesarea* Dengan Gangguan Pola Tidur Di Rumah Sakit Tk II Ridwan Meuraksa

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan pola tidur adalah suatu umum yang sering dialami oleh pasien post partum, khususnya pada ibu yang menjalani *Sectio Caesarea*. Hal ini dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor yaitu seperti nyeri pada luka bekas operasi, gangguan adanya penambahan anggota keluarga baru, cemas, lelah, dan stres. Masa nifas atau pemulihan setelah melahirkan, memang identik dengan gangguan pola tidur. Hal ini wajar terjadi pada ibu melahirkan, terutama dalam tiga hari pertama setelah persalinan. Pola tidur akan kembali normal dalam 2-3 minggu setelah persalinan. Gangguan pola tidur mirip dengan gangguan kualitas dan kuantitas akibat faktor eksternal (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2017). **Tujuan:** Tujuan penelitian ini untuk memnerikan asuhan keperawatan pada pasien post partum *Sectio Caesarea* dengan gangguan pola tidur di Rumah Sakit Tk II Moh Ridwan Meuraksa Jakarta Timur. **Metode:** metode penelitian ini menggunakan desain studi kasus, dimana terdapat 2 pasien ibu post partum *Sectio Caesarea* dengan gangguan pola tidur di Rumah Sakit Tk II Moh Ridwan Meuraksa. Metode pengumpulan data yang digunakan berupa wawancara hasil anamnesa, observasi pemeriksaan fisik, dan stui dokumentasi. **Hasil:** setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam masalah gangguan pola tidur pada kedua pasien dapat teratasi, dengan terjadinya peningkatan kualitas tidur menjadi 5-7jam. Untuk tindakan keperawatan diagnosis lainnya teratasi secara bertahap. **Kesimpulan:** setelah dilakukan tindakan keperawatan sesuai dengan intervensi yang komperhensif, masalah keperawatan pada kedua pasien teratasi. Hal ini menunjukkan tindakan yang diberikan dan setelah dilakukan proses pemulihan kesehatan pasien serta melibatkan dukungan keluarga sangat tepat dan efektif.

Kata kunci : Gangguan Pola Tidur, Post Partum, *Sectio Caesarea*

Daftar Pustaka : (2015-2022)