

Nama : Bagus Setiaji

NIM : 1031222167

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Mengalami Hipertensi Dengan Pemeliharaan

Kesehatan Tidak Efektif Di RT 001 RW 006 Kelurahan Munjul Kecamatan Cipayung

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan darah sistolik lebih dari sama dengan 140 mmHg atau tekanan diastolik lebih dari sama dengan 90 mmHg. Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan penyebab tekanan darah tinggi disebabkan oleh faktor keturunan, gaya hidup yang buruk, usia tua dan obesitas. Dari WHO tekanan darah tinggi itu berbahaya, tapi tidak bisa dihindari. Pasien dengan hipertensi membutuhkan perawatan dan pengobatan jangka panjang dan berkelanjutan efektif atau dikendalikan di rumah. Tindakan keperawatan yang dapat dilakukan keluarga untuk menurunkan tekanan darah sangat diperlukan. **Tujuan:** Mengimplementasikan asuhan keperawatan keluarga pada anggota keluarga yang mengalami gangguan dalam menjaga kesehatan, khususnya penderita hipertensi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, dan intervensi keperawatan diterapkan pada dua keluarga yang memiliki anggota dengan diagnosis hipertensi serupa, yang berdomisili di RT 01 RW 06, Kelurahan Munjul, Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur. **Hasil :** Setelah dilakukan tindakan keperawatan pemberian pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan pemberian just mentimun, penurunan tekanan darah pada Ny.E 150/80 mmHg dan pada Tn.P 180/80 mmHg **Kesimpulan :** Mengonsumsi hipertensi atau (mentimun) dapat menurunkan tekanan darah pada kedua keluarga yang mempunyai masalah kesehatan Hipertensi dengan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan.

Kata kunci : Hipertensi, Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif, Gangguan Pola Tidur

Daftar Pustaka : (2017-2023)

Name : Bagus Setiaji
Student ID : 1031222167
Title : Nursing Care for Families with Hypertension and Ineffective Health Maintenance in
RT 001 RW 006, Munjul Subdistrict, Cipayung District

ABSTRACT

Background. Hypertension is a chronic medical condition characterized by systolic blood pressure ≥ 140 mmHg or diastolic ≥ 90 mmHg. Risk factors include heredity, unhealthy lifestyle, advanced age, and obesity. Hypertension can be prevented and managed through regular monitoring and independent care at home. **Objective.** To provide an overview of family nursing care in cases of hypertension with ineffective health maintenance. **Method.** This study uses a case study method involving two families in RT 01 RW 06, Munjul Subdistrict, Cipayung District, East Jakarta. Data were collected through interviews and direct observation, followed by nursing interventions. **Results.** After nursing actions, including health education on hypertension and administration of cucumber juice, blood pressure decreased to 150/80 mmHg in Mrs. E and 180/80 mmHg in Mr. P. **Conclusion.** Consuming cucumber can help reduce blood pressure in patients with hypertension. **Suggestion.** Continuous education and nursing support are recommended to help families maintain effective health management.

Keywords : Hypertension, Ineffective Health Maintenance, Health Education.
References : (2017–2023).