

## DAFTAR PUSTAKA

- Alligood, M. R. (2014). Nursing theory. In *An Introduction to Theory and Reasoning in Nursing: Fourth Edition*.  
<https://doi.org/10.1177/0894318413477210>
- Anggraeni, N. C., Widayati, N., & Sutawardana, J. H. (2020). Peran Perawat sebagai Edukator terhadap Persepsi Sakit pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Kabupaten Jember. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 6(1).  
<https://doi.org/10.17509/jpki.v6i1.24364>
- Anri, A. (2022). Pengaruh Indeks Massa Tubuh, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 7–13. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2356>
- Astusti, L., & Aini, L. (2024). Pencegahan Peningkatan Angka Kejadian Diabetes Melitus Melalui Pendidikan Kesehatan Tentang Penyakit Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Kelurahan Sukajaya Palembang. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7, 2259–2264.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i5.14471>
- Basri, N. I. R. (2020). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Usia Produktif di Posbindu PTM Melati Kelurahan Josenan Demangan Kota Madiun*.
- Cleven, L., Krell-Roesch, J., Nigg, C. R., & Woll, A. (2020). The association between physical activity with incident obesity, coronary heart disease, diabetes and hypertension in adults: A systematic review of longitudinal studies published after 2012. *BMC Public Health*, 20(1), 1–15.  
<https://doi.org/10.1186/s12889-020-08715-4>
- Dewi, M. M., Apriza, A., & Kusumawati, N. (2024). Hubungan Pengetahuan, Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1313–1319.

- Dewi, N. P. (2021). *Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Anak Usia Sekolah SDN 03 Junjung*. UM Surabaya Repository. <https://repository.um-surabaya.ac.id/5980/>
- Dinkes Kota Bogor. (2023). Profil Kesehatan Kota Bogor 2023. In *Dinas Kesehatan Kota Bogor*. <https://diskes.jabarprov.go.id/informasipublik/profil>
- Dinkes Provinsi Jawa Barat. (2023). Profil Kesehatan Jawa Barat 2023. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat*, 1–294.
- Doru, L., Rosita, Kadang, Y., & Kalla, H. (2023). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Birobuli Kota Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 6(2), 112–122. <https://doi.org/10.56338/jks.v6i2.3298>
- Erviana, E. (2019). Hubungan Diet, Aktivitas Fisik, Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Dengan Disabilitas. *UMY Repository*, 84–87. <https://repository.umi.ac.id/handle/123456789/30738>
- Firmansyah, M. R. (2017). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas 7 Ulu Kota Palembang. *Seminar Workshop Nasional*, 218–222.
- Hakim, A. L. (2024). Promosi Kesehatan Di Media Sosial Dan Literasi Kesehatan Terhadap Pencegahan Diabetes Melitus Tipe Ii. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 23(1), 38–45. <https://doi.org/10.33221/jikes.v23i1.2540>
- Hamdy, O., & Barakatun-Nisak, M.-Y. (2016). Nutrition in Diabetes. *Endocrinology and Metabolism Clinics of North America*, 45(4), 799–817. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ecl.2016.06.010>
- Hastuti, P. (2018). *Genetika Obesitas* (Devi (ed.)). Gadjah Mada University Press.
- Heryana, A. (2020). Analisis Data Penelitian Kuantitatif. *Universitas Esa Unggul*.
- Kemenkes RI. (n.d.). Kelompok Usia. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/>

- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. KEMENKES BPKP. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
- Khofifah, A., & Masnina, R. (2021). Hubungan Pengetahuan tentang Gizi dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. *UMKT Digital Repository*, 46–49. <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/2493>
- Kirana, S. A. C., Martyastuti, N. E., Achjar, K. A. H., Nuryanti, Y., Gama, I. K., Fabanjo, I. J., Rukmini, Pertiwi, G. H., Ratanto, Sudiantara, K., Mawaddah, N., Ariyanti, S., & Mustika, I. W. (2023). *Falsafah Teori Keperawatan* (P. I. Daryaswanti (ed.); I, Issue 0). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. In *Yogyakarta: The Journal Publishing*. The Journal Publishing. [http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1)
- Lestari, A. A. C., Haryanto, E., Museyaroh, & Handayati, A. (2024). Hubungan Kadar Glukosa Darah dengan Tekanan Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Analisis Kesehatan Sains*, 13(1). [https://doi.org/https://doi.org/10.36568/anakes.v13i1.99](https://doi.org/10.36568/anakes.v13i1.99)
- Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Deepublish Publisher.
- Maspupah, T., Nina, N., Siagian, T. D., Pakhpahan, J., & Octavianie, G. (2022). Perilaku Pencegahan dan Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Produktif di Kabupaten Bogor Tahun 2021. *Journal of Public Health Education*, 2(1), 242–253. <https://doi.org/10.53801/jphe.v2i1.66>
- Masturoh, I., & Anggita T, N. (2018). *Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK) Metode Penelitian Kesehatan* (R. Y. Priyati (ed.)). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

- Natawirarindry, C., Stevi, & Triandhini, R. L. N. . R. (2022). Pola Makan dan Obesitas Sentral pada Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Tora Belo Kabupaten Sigi, Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(2), 2022.
- Ningrum, A. N., Puspitasary, K., & Kemala, R. S. (2023). Hubungan Perilaku Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Farmasetis*, 12(3), 317–324. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/far/article/view/1374>
- Novia, N., Wahyuni, I., & Wironegoro, R. (2023). Hubungan Derajat Katarak Dan Durasi Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan Mata Rsud Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Ners*, 7(1), 251–259. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.13122>
- Nuansametro. (2024). Usia Produktif: Definisi, Sejarah, dan Implikasinya Menurut WHO. *Nuansametro Edukasi*. <https://www.nuansametro.co.id/usia-produktif-menurut-who/>
- Nurdinilah, N., Safariyah, E., & Hamidah, E. (2024). Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Kepatuhan Diet Pasien DM Tipe II di Ruangannya Emerald Rumah Sakit Kartika Kasih Kota Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 4(1), 102–110. <https://doi.org/10.55606/jikki.v4i1.2950>
- Nurwinda Sari, N., Agata, A., Hervidea, R., Studi Keperawatan, P., & Kesehatan Universitas Mitra Indonesia, F. (2018). Hubungan Obesitas Sentral dan Non Obesitas Sentral dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, 1(2), 34–40.
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. In *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*. PB PERKENI. [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org).
- Permenkes. (2014). Pedoman Gizi Seimbang: PMK No 41 Tahun 2014. Menteri

*Kesehatan Republik Indonesia*, 5(88), 1–96.

Rahadiyanti, A. (2020). *Pengaturan Indeks Glikemi, Beban Glikemi, dan Perhitungan Karbohidrat pada Diabetes Mellitus*. Blog AhliGiziID. <https://ahligizi.id/blog/2020/08/17/pengaturan-indeks-glikemik-beban-glikemik-dan-penghitungan-karbohidrat-pada-diabetes-mellitus/>

Riskesdas. (2018a). Laporan Nasional Riskesdas 2018. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.

Riskesdas. (2018b). Laporan Provinsi Jawa Barat Riskesdas 2018. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. <https://litbang.kemkes.go.id>

Sani K, F. (2017). *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental* (ke 1). Deepublish Publisher.

Sari, N., & Purnama, A. (2019). Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Mellitus. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 2(4), 368–381. <https://doi.org/10.33368/woh.v0i0.213>

Septiyanti, & Seniwati. (2020). Obesitas dan Obesitas Sentral pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), 118–127.

Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kemenkes RI, Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

SKI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka Dalam Angka Data Akurat Kebijakan Tepat. In *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan*. KEMENKES BKKP. <https://layanandata.kemkes.go.id/katalog-data/ski/ketersediaan-data/ski-2023>

Sugiyono, & Puspandhani, M. E. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan* (Y. Kamasturyani (ed.); Ke 1). Alfabeta, CV. Jl. Gegerkalong Hilir No.84.

Tandra, H. (2017). *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*

*Panduan Lengkap Mengenal dan Mengatasi Diabetes dengan Cepat dan Mudah Edisi Kedua dan Paling Komplit.* Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.

Trisnadewi, N. W., Widarsih, N. L., & Pramesti, T. A. (2019). Hubungan Obesitas Sentral Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Iii Denpasar Utara. *Bali Medika Jurnal*, 6(2), 119–129. <https://doi.org/10.36376/bmj.v6i2.73>

WHO. (2024). The Global Health Observatory. *World Health Organization*. <https://www.who.int/data/gho/indicator-metadata-registry/imr-details/1119>

Widya, S. (2020). *PSG Dietetik - Food Frequency Questionnaires*. <https://youtu.be/ZfqfWsIZm8?si=Qfd1d0Gc3N6b5N-P>

Yunita, Diani, N., & Nasution, T. H. (2022). Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 : Literature Review. *Pena Nursing*, 1(1).

Zulfikar, R., Sari, F. P., Fatmayati, A., Wandini, K., Haryati, T., Jumini, S., Nurjanah, Annisa, S., Kusumawardhani, B., Mutiah, R., Linggi, A. I., & Fadilah, H. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif Teori, Metode dan Praktik* (E. Damayanti (ed.); Cetakan 1). Widina Media Utama, Komplek Puri Melia Asri Blok C3 No. 17 Desa Bojong Emas Kec. Solokan Jeruk.

Zulkarnaini, A., Mahatma, G., Puspita, D., Vani, A. T., & Abdullah, D. (2023). Aktivitas Fisik, Pola Makan, dan Konsumsi Makanan Glikemik Tinggi Meningkatkan Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 15(2), 155–163. <https://doi.org/10.26630/jkmsaw.v15i2.3585>