

Nama : Sinta Rudianingsih

Nim : 1031222210

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Gagal ginjal kronis

Dengan Ansietas sedang di ruang Katleya RS Ridwan Meuraksa

ABSTRAK

Latar Belakang Gagal Ginjal Kronik adalah kondisi menurunnya fungsi ginjal secara bertahap dan permanen, yang berdampak pada ketidakseimbangan metabolik, cairan, dan elektrolit tubuh. Penderita GGK sering mengalami berbagai gangguan fisik maupun psikologis, termasuk ansietas, terutama saat menjalani hemodialisis. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien GGK dengan ansietas sedang secara menyeluruh. Metode penelitian ini menggunakan metode studi kasus terhadap dua pasien yang dirawat di Ruang Katleya RS Moh. Ridwan Meureksa. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi keperawatan, kemudian dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian yaitu kedua pasien menunjukkan gejala ansietas sedang seperti perasaan takut, tegang, gangguan tidur, dan gejala somatik. Intervensi keperawatan diberikan melalui pendekatan strategi pelaksanaan (SP1–SP2) seperti edukasi tentang ansietas, latihan relaksasi napas dalam, dan relaksasi lima jari. Hasil implementasi menunjukkan adanya penurunan gejala ansietas setelah tiga hari perawatan. Kesimpulan yang didapat yaitu ansietas merupakan masalah psikososial utama pada pasien GGK. Asuhan keperawatan dengan pendekatan bertahap terbukti efektif dalam mengurangi tingkat ansietas dan meningkatkan kualitas hidup pasien. Saran yang disampaikan yaitu perlu kolaborasi antara perawat dan keluarga dalam memberikan dukungan emosional dan edukasi guna mengoptimalkan proses penyembuhan pasien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Gagal Ginjal Kronik, Ansietas

Daftar Pustaka : LIII (2016–2024)

Name : Sinta Rudianingsih

NIM : 1031222210

Title : Nursing Care for Patients with Chronic Kidney failure with moderate anxiety in the Katleya room, Ridwan Meureksa Hospital

ABSTRACT

Background. Chronic Kidney Disease (CKD) is a progressive and irreversible decline in kidney function that leads to metabolic, fluid, and electrolyte imbalances. Patients with CKD often experience both physical and psychological complications, including anxiety, particularly during hemodialysis treatment. Objective. This study aims to provide a comprehensive overview of nursing care for patients with CKD experiencing moderate anxiety. Method. A case study approach was applied to two patients treated at Katleya Ward, RS Moh. Ridwan Meureksa. Data were collected through interviews, observations, and nursing documentation, then analyzed descriptively. Results. Both patients exhibited signs of moderate anxiety, including fear, tension, sleep disturbances, and somatic symptoms. Nursing interventions were carried out using a structured implementation strategy (SP1–SP3), including anxiety education, deep breathing relaxation techniques, and five-finger relaxation exercises. After three days of intervention, both patients showed a reduction in anxiety symptoms. Conclusion. Anxiety is a prominent psychosocial issue among CKD patients. Stepwise nursing interventions have proven effective in reducing anxiety and improving patient quality of life. Suggestion. Collaboration between nurses and families is essential to provide emotional support and education, thereby optimizing the patient's healing process.

Keywords : Nursing Care, Chronic Kidney Disease, Anxiety

References : LIII (2016–2024)