

Nama : Tri Angga Lianto

NIM : 1031222215

Judul : Asuhan Keperawatan Pasien yang Mengalami *Skizofrenia* dengan Harga

Diri Rendah Kronik di Ruang Berry RSKD Duren Sawit

ABSTRAK

Latar Belakang : *Skizofrenia* merupakan gangguan jiwa berat yang menyebabkan perubahan pola pikir, emosi, dan perilaku, sering kali disertai dengan harga diri rendah kronik. Harga diri rendah memperburuk kondisi pasien dan menghambat proses pemulihan. **Tujuan Penelitian :** yaitu untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan secara menyeluruh pada pasien *Skizofrenia* dengan masalah harga diri rendah kronik. **Metode penelitian :** yang digunakan adalah studi kasus dengan melibatkan dua pasien di Ruang Berry, RSKD Duren Sawit. Data diperoleh melalui wawancara, observasi langsung, pemeriksaan fisik, telaah dokumen medis, dan kajian literatur. **Hasil penelitian :** yang didapatkan yaitu kedua pasien menunjukkan gejala harga diri rendah kronik yang konsisten, disertai dengan isolasi sosial, halusinasi, dan perilaku kekerasan. Intervensi dilakukan melalui tahapan SP1 hingga SP4, dengan fokus pada peningkatan harga diri, pelatihan keterampilan sosial, dan dukungan psikososial. **Kesimpulan penelitian :** Harga diri rendah kronik merupakan kondisi psikologis di mana individu memiliki penilaian negatif terhadap diri sendiri secara menetap. Kondisi ini ditandai dengan perasaan tidak berharga, menarik diri dari lingkungan sosial, kesulitan menerima pujian, serta adanya pikiran negatif yang menetap. Peran kemampuan coping sangat penting dalam membantu individu mengatasi perasaan tersebut, seperti melalui penguatan afirmasi positif, dukungan sosial, dan keterlibatan dalam aktivitas bermakna. Perawat berperan dalam menciptakan lingkungan suportif, membantu pasien mengenali kelebihan diri, serta mendorong perubahan positif secara bertahap. **Saran :** yang disampaikan yaitu diperlukan asuhan keperawatan jiwa yang holistik dan berkesinambungan untuk membantu pasien meningkatkan harga diri dan kemampuan sosial mereka.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, *Skizofrenia*, Harga Diri Rendah Kronik.

Daftar Pustaka: XXVIII (2020–2025).

Name : Tri Angga Lianto
Student ID : 1031222215
Title : Nursing Care for Patients with Schizophrenia and Chronic Low
Self-Esteem in Berry Ward, RSKD Duren Sawit

ABSTRACT

Background : Schizophrenia is a severe mental disorder that causes disturbances in thinking, emotions, and behavior; often accompanied by chronic low self-esteem. Low self-esteem worsens the patient's condition and hampers the recovery process. **Objective :** This study aims to provide a comprehensive overview of nursing care for patients with schizophrenia experiencing chronic low self-esteem. **Method :** A case study method was applied involving two patients in Berry Ward, RSKD Duren Sawit. Data were collected through interviews, direct observation, physical examinations, medical record reviews, and literature studies. **Results :** Both patients showed consistent symptoms of chronic low self-esteem, accompanied by social isolation, hallucinations, and violent behavior. Interventions were conducted through stages SP1 to SP4, focusing on enhancing self-esteem, social skills training, and psychosocial support. **Conclusion :** Chronic low self-esteem is a psychological condition in which individuals consistently perceive themselves negatively. It is characterized by feelings of worthlessness, social withdrawal, difficulty accepting praise, and persistent negative thoughts. Coping abilities play a crucial role in managing this condition, including the use of positive affirmations, social support, and engagement in meaningful activities. Nurses play an important role by providing a supportive environment, helping patients recognize their strengths, and encouraging gradual positive change. **Suggestion :** Holistic and continuous psychiatric nursing care is recommended to support patients in improving their self-esteem and social functioning.

Keywords: Nursing Care, Schizophrenia, Chronic Low Self-Esteem.

References: XXVIII (2020-2025).