

Nama : Risky Indah Safera
NIM : 1032201052
Judul Skripsi : Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik di Poliklinik Umum Paru RSUP Persahabatan Jakarta.

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan penyakit paru-paru yang progresif dan dapat menurunkan kualitas hidup penderitanya. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien PPOK di Poliklinik Umum Paru RSUP Persahabatan Jakarta. **Metode :** Penelitian ini menggunakan Desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional* dengan jumlah responden sebanyak 72 pasien yang dipilih secara purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mencakup faktor usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, lingkungan sosial, kebiasaan merokok, lama menderita PPOK, dan komorbiditas. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *korelasi rank spearman*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden adalah laki-laki berusia lebih dari 50 tahun, tidak bekerja, memiliki pendidikan di bawah SMA, dan telah menderita PPOK selama lebih dari satu tahun. Sebagian besar responden (54,2%) memiliki kualitas hidup yang cukup baik, sedangkan 19,4% memiliki kualitas hidup yang buruk. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan signifikan antara usia, lama menderita PPOK, dan komorbiditas dengan kualitas hidup pasien ($p\text{-value} < 0,05$). Sebaliknya, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan, kebiasaan merokok dan lingkungan sosial tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kualitas hidup.

Kesimpulan : Penelitian ini menyimpulkan bahwa faktor usia, lama menderita PPOK, dan komorbiditas berperan penting dalam mempengaruhi kualitas hidup pasien PPOK. Oleh karena itu, intervensi yang fokus pada pengendalian faktor-faktor ini diperlukan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien PPOK.

Kata Kunci : Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK), Kualitas Hidup, Faktor Risiko, Poliklinik Umum Paru, RSUP Persahabatan.

Daftar Pustaka : 81 buah (2014-2024)

Name : Risky Indah Safera
NIM : 1032201052
Thesis Title : *The Factors Related to the Quality of Life of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) Patients at the General Pulmonary Clinic of RSUP Persahabatan Jakarta.*

ABSTRACT

Background : Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a progressive lung disease that can decrease the quality of life of its sufferers. **Objective** : This study aims to analyze the factors related to the quality of life of COPD patients at the General Pulmonary Clinic of RSUP Persahabatan Jakarta. **Method** : This study used a cross-sectional design with a total of 72 respondents selected through purposive sampling. Data were collected using questionnaires that covered factors such as age, gender, education, occupation, social environment, smoking habits, duration of COPD, and comorbidities. Data analysis was conducted using univariate and bivariate methods with Spearman's rank correlation test.

Results : The results showed that the majority of respondents were male, over 50 years old, unemployed, had an education level below high school, and had suffered from COPD for more than a year. Most respondents (54.2%) had a fairly good quality of life, while 19.4% had a poor quality of life. Bivariate analysis showed a significant relationship between age, duration of COPD, and comorbidities with the quality of life (p -value < 0.05). On the other hand, gender, occupation, education, smoking habits and social environment did not show a significant relationship with quality of life.

Conclusion : This study concludes that age, duration of COPD, and comorbidities play an important role in influencing the quality of life of COPD patients. Therefore, interventions focused on controlling these factors are necessary to improve the quality of life of COPD patients.

Keywords : Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD), Quality of Life, Risk Factors, General Pulmonary Clinic, RSUP Persahabatan.