

Nama : Faisal Akbariansyakh
NIM : 1033232129
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poli Jantung RSUD R.Syamsudin SH Sukabumi

ABSTRAK

Latar belakang: Indeks Massa Tubuh berlebih atau obesitas merupakan salah satu factor resiko gangguan kardiovaskuler seperti kejadian penyakit jantung koroner, gangguan pada jantung dan pembuluh darah akibat aterosklerosis yang ditandai dengan penebalan, penyempitan dan penyumbatan pembuluh darah koroner. Indeks massa tubuh yang tinggi menunjukkan kelebihan berat badan atau obesitas, yang berkontribusi pada berbagai penyakit, termasuk hiperlipidemia, hipertensi, diabetes melitus serta dapat menyebabkan sindrom metabolik (hiperkolesterolemia), yang berhubungan dengan peningkatan risiko penyakit jantung koroner. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan Indeks Massa Tubuh dengan kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poli Jantung RSUD R.Syamsudin SH Sukabumi.

Metode: Jenis penelitian ini adalah kolerasional dengan pendekatan cross sectional. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 58 responden. Pengumpulan data telah dilakukan pada bulan Bulan Januari 2025. Uji statistik yang digunakan adalah *Chi Square*.

Hasil: Berdasarkan hasil uji statistik *Chi Square* diperoleh nilai *p-value* 0,031 yang menunjukkan terdapat hubungan Indeks Massa Tubuh dengan kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poli Jantung RSUD R.Syamsudin SH Sukabumi.

Kesimpulan: Indeks masa tubuh berlebih berhubungan erat dengan kejadian Penyakit Jantung Koroner, oleh karena itu pengelolaan gaya hidup terutama pola makan sangat penting untuk menjaga agar indeks masa tubuh dalam rentang normal.

Kunci : Indeks Massa Tubuh, Kejadian Penyakit Jantung Koroner, Poli Jantung
Daftar Pustaka : 28 buah (2018-2024)