

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, A., Puji, L. K. R., & Andriati, R. (2023). *Hubungan Durasi Kerja, Masa Kerja Dan Postur Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Bagian Staff Di Kantor X, Jakarta Selatan*. *Journal of Health Research Science*, 3(1), 13–22. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i02.506>
- Alonso-García, M., & Sarria-Santamera, A. (2020). *The Economic and Social Burden of Low Back Pain in Spain: A National Assessment of the Economic and Social Impact of Low Back Pain in Spain*. *SPINE Health Services Research*, 45(16), E1026–E1032. <https://doi.org/10.1097/BRS.00000000000003476>
- Aulia, A., & Eka Mathofani, P. (2024). *Hubungan Posisi Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit*. *Faletehan Health Journal*, 11(1), 67–73. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Aulia, A. R., Wahyuni, I., & Jayanti, S. (2023). *Hubungan Durasi Kerja, Masa Kerja, dan Postur Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Batik Tulis di Kampung Batik Kauman Kota Pekalongan*. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(2), 120–124. <https://doi.org/10.14710/mkmi.22.2.120-124>
- Balagué, F., Mannion, A. F., Pellisé, F., & Cedraschi, C. (2012). *Seminar Non-specific low back pain*. *Epidemiology and Natural History*, 379, 482–491. <https://doi.org/10.1016/S0140>
- Budiprastiwi, R. M., & Rindu. (2022). *Alternatif Rekomendasi Kebijakan Pengendalian Faktor Risiko Ergonomi Terhadap Penggunaan Komputer*. *Journal of Public Health Education*, 1(3), 137–145. <https://doi.org/10.53801/jphe.v1i3.27>
- Cieza, A., Causey, K., Kamenov, K., Hanson, S. W., Chatterji, S., & Vos, T. (2020). *Global estimates of the need for rehabilitation based on the Global Burden of Disease study 2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019*. *The Lancet*, 396(10267), 2006–2017. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)32340-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)32340-0)
- Custers, P., Van de Kelft, E., Eeckhaut, B., Sabbe, W., Hofman, A., Debuysscher, A., Van Acker, G., & Maes, G. (2024). *Clinical Examination, Diagnosis, and Conservative Treatment of Chronic Low Back Pain: A Narrative Review*. *Life*, 14(9), 1090. <https://doi.org/10.3390/life14091090>
- Cyntia Tanujaya, O. D. W. (2024). *Pengaruh Durasi Duduk dan Aktivitas Fisik Karyawan Perkantoran Jakarta Terhadap Kejadian Low Back Pain*. *Jurnal Medika Malahayati*.

- Diah tenri, & Pratiwi Putri Adinda. (2023). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pegawai Dinas PU Kota Makassar*. Jurnal Keolahragaan Juara.
- Harahap, P. S., Marisdayana, R., & Al Hudri, M. (2019). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan Low Back Pain (LBP) pada pekerja pengrajin batik tulis di Kecamatan Pelayangan Kota Jambi Tahun 2018*. Riset Informasi Kesehatan, 7(2), 147. <https://doi.org/10.30644/rik.v7i2.157>
- Hartvigsen, J., Hancock, M. J., Kongsted, A., Louw, Q., Ferreira, M. L., Genevay, S., Hoy, D., Karppinen, J., Pransky, G., Sieper, J., Smeets, R. J., Underwood, M., Buchbinder, R., Cherkin, D., Foster, N. E., Maher, C. G., van Tulder, M., Anema, J. R., Chou, R., ... Woolf, A. (2018). *What low back pain is and why we need to pay attention*. In *The Lancet* (Vol. 391, Issue 10137, pp. 2356–2367). Lancet Publishing Group. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30480-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30480-X)
- Iridiastadi, H. Y. (2014). *Ergonomi Suatu Pengantar* (Nia, Ed.). PT. Remaja Rosdakarya.
- Kuswana, W. S. (2017). *Ergonomi dan K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja)* (Latifah & Pipih, Eds.). PT. Remaja Rosdakarya.
- Lalu Suhirman, Ms., Bayu Fitra Prisuna, Mp., Liza Husnita, Mp., Budi Mardikawati, Mp., Santi, Mp., & Sroyer, A. M. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kuantitatif & Aplikasi Pengolahan Analisa Data Statistik* (Efitra, Ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia. www.buku.sonpedia.com
- Low back pain and sciatica in over 16s: assessment and management NICE guideline*. (2016). www.nice.org.uk/guidance/ng59
- Mahfira, S., & Niswati Utami, T. (2021). *Hubungan Sikap Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penenun Di Kabupaten Batu bara*. Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat, 5(2).
- Mizan, S., & Asfian, P. (2024). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain pada Karyawan Bank X Kota Kendari Factors Related to The Incident of Low Back Pain among Employees of Bank X Kendari City in 2024*.
- Mulfianda, R., Desreza, N., & Maulidya, R. (2021). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Karyawan di Kantor PLN Wilayah Aceh Factors Associated with Lower Back Pain (NPB) in Employees at the PLN Office Aceh region*. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine* (Vol. 7, Issue 1).
- Nur, D., Sari, P., Muliasari, D., Septimar, Z. M., Universitas, D., Madani, Y., Program, M., Ilmu, S., & Univeritas, K. (2024). *Hubungan Posisi Dan*

Lama Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja Gudang
Jurnal Ilmu Kesehatan, 190–195.
<https://doi.org/10.59435/gjik.v2i2.828>

Ode, W., Tonda, J., Lestari, H., & Rezal, F. (2025). *Hubungan Posisi Kerja, Lama Kerja, Dan Beban Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja Buruh Pelabuhan Nusantara Kendari*. In *Journal of Health Science Leksia (JHSL)* (Vol. 3). <https://jhsljournal.com/index.php/ojs/>

P.W.P Martiyas, Sahara Harahap Putri, & Hariaynto Idet. (2015). *Hubungan Aktivitas Berulang Dan Sikap Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pengangkut Sawit Di Kecamatan Rimbo Ilir Kabupaten Tebo*. *JKM Jurnal Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama*, 3, No 1.

Roomes, D., Abraham, L., Beck, C., Wilhelm, S., Constantinescu, C., & Carboni, V. (2019). *PMS26 Impact Of Chronic Low Back Pain On Employmeny And Productivity – Result From A Global 8,990 Pantient Survey: Citizens’ Research*. *Value in Health*, 22, S698.
<https://doi.org/10.1016/j.jval.2019.09.1570>

Saka Jemi Bantoro, Murwani Yekti Prihatin, & Susilo Budi Pratama. (2024). *Hubungan Antara Lama Kerja, Postur Kerja Dan Jenis Kleamin Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Pekerja Weaving PT Apac Inti Corpora*. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11.
<http://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>

Saputra, A., Ilmu Kesehatan Masyarakat, J., Ilmu Keolahragaan, F., & Negeri Semarang, U. (2020). *Sikap Kerja, Masa Kerja, dan Usia terhadap Keluhan Low Back Pain pada Pengrajin Batik*. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*.
<https://doi.org/10.15294/higeia.v4iSpecial%201/36828>

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.

Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri (Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja)*. Harapan Press.

World Health Organization (WHO). (2023, June 19). *Low Back Pain*.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain>

Wu, A., March, L., Zheng, X., Huang, J., Wang, X., Zhao, J., Blyth, F. M., Smith, E., Buchbinder, R., & Hoy, D. (2020). *Global low back pain prevalence and years lived with disability from 1990 to 2017: estimates from the Global Burden of Disease Study 2017*. *Annals of Translational Medicine*, 8(6), 299–299. <https://doi.org/10.21037/atm.2020.02.175>

Xu, S., Chen, J., Wang, C., Lin, Y., Huang, W., Zhou, H., Ji, W., & Chen, Y. (2025). *Global, regional, and national burden of low back pain for adults aged 55 and older 1990-2021: an analysis for the global burden of*

disease study 2021. BMC Musculoskeletal Disorders, 26(1), 81. <https://doi.org/10.1186/s12891-025-08326-3>

Zaki, A. (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik Berat dengan Back Pain pada Penduduk Usia Kerja di Jawa dan Bali*. Kesmas: National Public Health Journal, 2(4), 186. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v2i4.263>