

Nama : Fahmi Utomo Aji

NIM : 1031222177

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga yang Mengalami Hipertensi dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif di RT 01 RW 06 Kelurahan Munjul Kecamatan Cipayung Jakarta Timur

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi meningkatnya tekanan darah dalam arteri. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, hipertensi didefinisikan sebagai tekanan sistolik ≥ 140 mmHg dan/atau diastolik ≥ 90 mmHg. Menurut KEMENKES (2023), prevalensi hipertensi pada penduduk usia >18 tahun menurun dari 34,1% (2018) menjadi 30,8% (2023). Hal ini dikarenakan adanya kesenjangan dalam deteksi dan pemahaman status hipertensi di masyarakat, terutama pada kelompok usia 60 tahun ke atas. **Tujuan :** Memberikan asuhan keperawatan keluarga pada anggota yang menderita hipertensi dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus. Data diperoleh melalui observasi, wawancara, dan pemeriksaan fisik pada dua keluarga di Kelurahan Munjul, Kecamatan Cipayung, yang mengalami diagnosis serupa. **Hasil :** Setelah dilakukan intervensi untuk mengatasi manajemen kesehatan keluarga yang tidak efektif, kedua keluarga menunjukkan peningkatan kesadaran dalam mengenali dan menangani hipertensi secara mandiri. Dan juga mampu menerapkan konsumsi buah dan sayur, seperti rutin minum jus mentimun setiap pagi selama satu minggu. Selama lima hari kunjungan, kedua pasien menunjukkan penurunan tekanan darah, yaitu Ny. I menjadi 120/70 mmHg dan Ny. A menjadi 130/70 mmHg. **Kesimpulan :** Kedua keluarga mengalami hipertensi tanpa gejala yang jelas, sehingga awalnya tidak rutin memeriksakan diri atau mengonsumsi obat. Namun, setelah intervensi, mereka mampu mengelola dan mencegah hipertensi secara mandiri.

Kata Kunci : Hipertensi, Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif
Daftar Pustaka : XXXII (2018 – 2024)

Nama : Fahmi Utomo Aji

NIM : 1031222177

Judul : *Nursing Care for Families Suffering from Hypertension with Ineffective Family Health Management in RT 01 RW 06 Munjul Village Cipayung District East Jakarta*

ABSTRACT

Background : Hypertension, or high blood pressure, is a condition characterized by increased pressure within the arteries. According to the 2023 Indonesian Health Survey (SKI), hypertension is defined as a systolic blood pressure of ≥ 140 mmHg and/or diastolic pressure of ≥ 90 mmHg. According to the Ministry of Health (KEMENKES, 2023), the prevalence of hypertension among individuals over 18 years old decreased from 34.1% in 2018 to 30.8% in 2023. This decline is attributed to gaps in the detection and understanding of hypertension status within the community, particularly among those aged 60 and above. **Objective :** To provide family nursing care to members diagnosed with hypertension who experience ineffective family health management. **Method :** This study utilized a case study approach. Data were collected through observation, interviews, and physical examinations of two families living in Kelurahan Munjul, Cipayung District, who were diagnosed with the same condition. **Results :** Following nursing interventions aimed at addressing ineffective family health management, both families demonstrated increased awareness in recognizing and independently managing hypertension. They were also able to adopt healthy eating habits, such as consuming fruits and vegetables, including drinking cucumber juice every morning for one week. During five consecutive days of home visits, both patients showed improvements, with Ny. I's blood pressure decreasing to 120/70 mmHg and Ny. A's to 130/70 mmHg. **Conclusion :** Both families experienced asymptomatic hypertension, which initially led to irregular health checkups and medication use. However, after receiving the intervention, they were able to manage and prevent hypertension independently.

Keywords : *Hypertension, Ineffective Family Health Management*

Bibliography : XXXII (2018 – 2024)