

Nama : Diza Amanda Putri

NIM : 1031222253

Judul : “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum *Sectio Caesarea* dengan Nyeri Akut di Rumah Sakit Abdul Radjak Cileungsi”

ABSTRAK

Latar belakang : Masa nifas adalah periode enam minggu setelah persalinan, saat tubuh ibu kembali ke kondisi sebelum hamil. Pada 2021, angka kematian ibu di Indonesia naik menjadi 7.389 kasus, dengan penyebab utama perdarahan, preeklampsia/eklampsia, dan infeksi. Perdarahan pasca *sectio caesarea* (SC) menjadi komplikasi serius yang perlu diwaspadai. Angka SC meningkat, terutama di rumah sakit pemerintah (20–25%) dan swasta (30–80%). SC dilakukan karena indikasi medis atau pilihan pribadi. Efek samping yang umum adalah nyeri di area luka, dengan 60% pasien merasakan nyeri hebat dan 78–93% mengalami nyeri sedang hingga berat. **Tujuan :** Untuk melakukan asuhan keperawatan pada ibu post partum *sectio caesarea* dengan masalah nyeri akut di Rumah Sakit Abdul Radjak Cileungsi. **Metode :** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus yang diterapkan pada dua pasien dengan keluhan nyeri pada luka post op *sectio caesarea*. **Hasil :** Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 3x24 jam, masalah nyeri akut pada kedua pasien menunjukkan masalah teratasi sebagian. Data subjektif mengungkapkan bahwa pasien masih merasakan nyeri, namun intensitasnya tidak seberat hari pertama post op. Sementara itu, data objektif menunjukkan penurunan skala nyeri dan berkurangnya karakteristik nyeri yang sebelumnya dirasakan. **Kesimpulan :** Kedua pasien kelolaan mengalami masalah keperawatan berupa nyeri akut dan telah diberikan edukasi serta dilatih melakukan teknik nonfarmakologis, seperti relaksasi relaksasi napas dalam, yang dapat dilakukan sendiri.

Kata Kunci : Post Partum, *Sectio Caesarea*, Nyeri Akut

Daftar Pustaka : XXV (2015 – 2024)

Nama : Diza Amanda Putri

NIM : 1031222253

**Judul : “Nursing Care for Postpartum Mothers with Acute Pain After
Caesarean Section at Abdul Radjak Cileungsi Hospital”**

ABSTRACT

Background : The postpartum period is a six-week phase after childbirth, during which the mother's body returns to its pre-pregnancy condition. In 2021, maternal mortality in Indonesia rose to 7,389 cases, with the leading causes being hemorrhage, preeclampsia/eclampsia, and infection. Post-cesarean section (C-section) hemorrhage is a serious complication that requires attention. The rate of C-sections is increasing, especially in government hospitals (20-25%) and private hospitals (30-80%). C-sections are performed for medical indications or personal choice. Common side effects include pain in the surgical area, with 60% of patients experiencing severe pain and 78-93% experiencing moderate to severe pain. **Objective :** To provide nursing care for postpartum cesarean section mothers with acute pain at Abdul Radjak Cileungsi Hospital. **Method :** This study uses a case study approach applied to two patients with complaints of pain from post-operative cesarean section wounds. **Results :** After 3x24 hours of nursing intervention, the acute pain issue in both patients showed partial resolution. Subjective data revealed that the patients still experienced pain, but its intensity was not as severe as on the first day post-operation. Meanwhile, objective data indicated a decrease in the pain scale and a reduction in the characteristics of the pain previously felt. **Conclusion :** Both managed patients experienced a nursing problem of acute pain and were provided with education and trained to perform non-pharmacological techniques, such as deep breathing relaxation, which can be done independently.

Keywords : Postpartum, Cesarean Section, Acute Pain

References : XXV (2015 – 2024)