

ama : Gusti Bagus Putra Keswara  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Diabetes Mellitus pada anggota Keluarga dengan Risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah di Kecamatan Cipayung Jakarta Timur

### ABSTRAK

**Latar belakang:** Diabetes mellitus adalah gangguan metabolisme yang menyebabkan kadar glukosa dalam darah meningkat. Disebabkan karena masalah dalam sekresi atau fungsi insulin. Jika tidak diobati, diabetes dapat merusak organ-organ, terutama mata, ginjal, sistem saraf, jantung, dan pembuluh darah. **Metode:** Metode yang digunakan adalah metode kasus meliputi wawancara, observasi dan studi dokumentasi. Penelitian ini melibatkan dua klien yang memiliki masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien yang didiagnosa diabetes melitus. **Tujuan:** Memberikan asuhan keperawatan keluarga pada anggota yang menderita diabetes mellitus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah. **Hasil:** Setelah dilakukan tindakan keperawatan dengan melakukan diet diabetes melitus dan memberikan edukasi tentang mengurangi makanan dan minuman manis, hasil GDS mengalami penurunan dari 396 mg/dl ke 240 mg/dl untuk Ny. P dan untuk Ny. W hasil GDS mengalami penurunan dari 229 mg/dl ke 156mg/dl. **Kesimpulan:** Kedua keluarga mengalami diabetes mellitus tanpa gejala yang jelas, sehingga awalnya tidak rutin memeriksakan diri atau mengurangi makanan dan minuman yang manis. Namun, setelah intervensi, mereka mampu mengelola dan mencegah diabetes mellitus secara mandiri.

Kata Kunci: Diabetes mellitus, Defisit pengetahuan

Referensi: XXI (2015-2025)

*Name: Gusti Bagus Putra*

*Keswara Study Program: DIII*

*Nursing*

*Title: Nursing Care for Families with Diabetes Mellitus in Family members at Risk of instability of blood glucose levels in Cipayung District, East Jakarta*

### **ABSTRACT**

**Background:** Diabetes mellitus is a metabolic disorder that causes increased blood glucose levels. Caused by problems in insulin secretion or function. If left untreated, diabetes can damage organs, especially the eyes, kidneys, nervous system, heart, and blood vessels.

**Method:** The method used is a case method including interviews, observations, and documentation studies. This study involves two clients who have issues with blood glucose instability in patients diagnosed with diabetes mellitus.

**Objective:** To provide family nursing care to members suffering from diabetes mellitus with the nursing problem of blood glucose level instability.

**Results:** After nursing interventions were carried out by implementing a diabetes mellitus diet and providing education on reducing sweet foods and drinks, the GDS results decreased from 396 mg/dl to 240 mg/dl for Ms. P and from 229 mg/dl to 156 mg/dl for Ms. W.

**Conclusion:** Both families experienced diabetes mellitus without clear symptoms, so initially, they did not routinely check themselves or reduce sweet foods and beverages. However, after the intervention, they were able to manage and prevent diabetes mellitus independently.

**Keywords:** *Diabetes mellitus , knowledge*

**deficit Reference:** *XXI (2015-2025)*