

ABSTRAK

Nama : Rafi Adnan Ghafari
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor – Faktor yang Berhubungan dan Berakibat pada Kelelahan Mata pada Pegawai Pengguna Komputer Direktorat Binalavogan Kementerian Ketenaga Kerjaan RI Tahun 2025

Kelelahan mata menurut ilmu kedokteran adalah gejala yang diakibatkan oleh upaya berlebihan dari sistem penglihatan yang berada dalam kondisi kurang sempurna untuk memperoleh ketajaman penglihatan. Gejala-gejala seseorang mengalami kelelahan mata antara lain nyeri atau terasa berdenyut disekitar mata, pandangan kabur, pandangan ganda, sulit dalam memfokuskan penglihatan, mata perih, mata merah, mata berair, sakit kepala, dan pusing disertai mual. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan menggunakan rancangan penelitian *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 51 pegawai. Data penelitian didapat dengan menggunakan kuesioner untuk mengetahui kejadian kelelahan mata secara subjektif. Analisis univariat dilakukan untuk mengetahui gambaran masing-masing variabel, sedangkan analisis bivariat dilakukan dengan menggunakan uji *chi-square* untuk mengetahui hubungan antara variabel independen (kelainan refraksi, istirahat mata, jarak monitor, dan tingkat pencahayaan). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar pegawai pengguna komputer mengalami kejadian kelelahan mata. Selain itu terdapat hubungan antara tingkat pencahayaan dengan kejadian kelelahan mata dengan Pvalue 0,023 dan variabel tingkat pencahayaan memiliki nilai OR sebesar 30,00. Untuk mengurangi kejadian kelelahan mata pada pegawai, saran yang diajukan bagi instansi adalah memberikan penerangan yang memadai untuk ruangan kerja komputer yaitu sebesar 300 Lux dan melakukan pemeriksaan mata secara berkala bagi pegawai.

Kata Kunci ; Kejadian Kelelahan Mata, Pengguna Komputer, Tingkat Pencahayaan