

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, R. M. (2023). Analisis Faktor Risiko Kejadian Kelainan Refraksi Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Khairun Tahun 2023. *Alauddin Islamic Medical Journal*, 4. Diambil Kembali Dari <https://doi.org/10.24252/Alami.V8i1.39789>
- Afni, N. (2020). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Gejala Kelelahan Mata Pada Operator Komputer Di Dinas Tenaga Kerja Sulawesi Tengah. *Jurnal Kolaboratif Sains*.
- Anggraeni, R., & Muhsanah, F. (2024). FAKTOR YANG BERHUBUNGAN TERHADAP KELELAHAN MATA PADA PEGAWAI PENGGUNA COMPUTER BADAN NARKOTIKA NASIONAL (BNN) SULAWESI SELATAN. *World Of Public Health*, 4.
- Arianty, N. (2019). Manajemen Motivasi Kerja, Lingkungan Kerja, Budaya Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Dinas Sosial Kabupaten Jember. *Jurnal Fekbis*, 3.
- Arum, A. S. (2024). Hubungan Intensitas Pencahayaan, Umur, Masa Kerja, Dan Lama Kerja Terhadap Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Bagian Menjahit (Sewing) Garmen Cv. Jodion Unggul Perkasa Kabupaten Sleman. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*. Doi:<https://doi.org/10.69883/02brx192>
- Asnel, R. (2020). Analisis Faktor Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer. *Junral Endurance*, 4.
- Assagaf, A. R., Embisa, Y., & Ukratalo, A. (2025). Korelasi Antara Durasi Penggunaan Komputer Dengan Kejadian Asthenopia Pada Mahasiswa FST Universitas Pattimura. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 5.
- Association, A. O. (2016). *Computer Vision Syndrome*. AOA.
- Ayu, F., & Winarno, B. (2019). Analisis Hubungan Sistem Pencahayaan Dengan Kelelahan Mata Pada Pegawai Perkantoran. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*.
- Fadilah, N., & Arrazy, S. (2023). ANALISIS POSTUR KERJA KARYAWAN PT. XYZ MENGGUNAKAN METODE RAPID OFFICE STRAIN ASSESMENT (ROSA). 6.
- Faradilla. (2024). *Menjaga Kesehatan Mata Karyawan Kantor*. Persi Jawa Timur.

- Fikri, H., Muhammad, N., Hariani, Y., & Triana, N. (2024). Dampak Intensitas Cahaya Terhadap Kelelahan Mata Pada Karyawan Di Ruang Staff Kantor PT (X) Di Palembang. *Jurnal Kesehatan Terapan*, 6.
- Firdaus, A. (2023). Dampak Radiasi Cahaya Laptop Terhadap Kesehatan. *Dampak Radiasi Cahaya Laptop Terhadap Kesehatan Mata*, 3.
- Fitriyana, N. S. (2021). Gambaran Trauma Mata Dan Karakteristik Di Perumahan Taman Raya Bekasi Kabupaten Bekasi. 8.
- Ginting, R., & Parinduri, A. I. (2023). Edukasi Tentang Ergonomi Di Tempat Kerja Untuk Mengatasi Nyeri Leher Pada Pengguna Komputer. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2.
- Hasan, C. (2024). Intensitas Pencahayaan Dan Kelelahan Mata Pada Pekerja Bagian Kantor. *Jurnal FKM Umi*, 2.
- Hasan, C., & Muhsanah, F. (2024). INTENSITAS PENCAHAYAAN DAN KELELAHAN MATA PADA PEKERJA. *Window Of Public Health Journal*, 4.
- Hidayanti, K. (2025, April 30). Diambil Kembali Dari Glints.Com: <https://Glints.Com/Id/Lowongan/Peraturan-Jam-Kerja/>
- Indrakila, S., & Setyawan, S. (2018). *Buku Pedoman Keterampilan Klinis PEMERIKSAAN MATA*. Surakarta.
- Kemenkes RI. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 29 Tahun 2016 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Mata*. Diambil Kembali Dari <https://Peraturan.Bpk.Go.Id/Download/104009/Permenkes%20Nomor%2029%20Tahun%202016.Pdf>
- Kolb, H. (2011, October 8). The Human Eye: Structure And Function. *Webvision*. Diambil Kembali Dari <https://Webvision.Med.Utah.Edu/Book/Part-I-Foundations/Simple-Anatomy-Of-The-Retina/>
- Madolan, A. (2023, Agustus 26). *Cara Membaca Snellen Chart Pada Pemeriksaan Visus Mata*. Diambil Kembali Dari Mitra Kesmas: <https://Www.Mitrakesmas.Com/2023/08/Cara-Membaca-Snellen-Chart-Pada.Html>
- Mappangile, A. S. (2019). ANALISIS KELUHAN KELELAHAN MATA PADA PEKERJA PENGGUNA KOMPUTER. 5.

- Marganitta, E. (2021). FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KELELAHAN MATA TERHADAP PAPARAN KOMPUTER PADA KARYAWAN DI PT. INKA MULTI SOLUSI SERVICE MADIUN. Diambil Kembali Dari [Http://Repository.Stikes-Bhm.Ac.Id/Id/Eprint/1255](http://Repository.Stikes-Bhm.Ac.Id/Id/Eprint/1255)
- Maulina, N., & Syafitri, L. (2019). Hubungan Usia, Lama Bekerja Dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Penjahit Sektor Usaha Informal. 4.
- Meida, Sp.M., M.Kes, D. S. (2024). *Kelainan Refraksi*. Penamuda Media.
- Micola, M. Y., Puwanto, T., & Nurpatomah, C. (2023). Hubungan Kesesuaian Pupil Distance Terhadap Kenyamanan Pemakaian Kacamata. *JILOP (Jurnal Of Indonesia Optometrists)*, 3.
- Mulyana, Y. (2024). *Jenis Istirahat Yang Paling Efektif Untuk Mengurangi Kelelahan Mata Saat Bekerja Di Depan Komputer*. Ciamis: Pikiran Rakyat Ciamis.
- Nasiatin, T. (2023). Determinan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3.
- Nugroho, A. (2021). TINGKAT AKURASI PEMERIKSAAN KELAINAN REFRAKSI DENGAN MENGGUNAKAN TENTATIF KOREKSI DAN AUTOREFRAKTOMETER DI GIA OPTIKAL. *Jurnal Oftalmologi*, 3.
- OSHA, O. S. (1997). *Working Safely With Video Display*. Diambil Kembali Dari [Http://Www.Osha.Gov/Publications/Osha092.Pdf](http://Www.Osha.Gov/Publications/Osha092.Pdf)
- Pamungkas, N. J., & Sutomo, A. (2023). Gambaran Penggunaan Alat Autorefractometer. *Jurnal Optometri*, 4.
- Parihar. (2016). Computer And Visual Display Terminals (VDT) Vision Syndrome (CVDTs). *Medical Journal Armed Forces India*, 274.
- Pendra, I. S. (2021). Hubungan Penggunaan Gadget (Smartphone) Dalam Pembelajaran Daring Terhadap Kejadian Asthenopia Pada Mahasiswa.
- Permatasari, I., & Pratiwi, W. E. (2023). Determinan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Doi:<https://doi.org/10.33221/jikes.v22i1.2367>
- Putri, D. W. (2019). Hubungan Jarak Monitor, Durasi Penggunaan Komputer, Dan Pencahayaan Dengan Keluhan Kelelahan Mata. *Hubungan Paparan Komputer*, 8.

- Rahim, A. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN GEJALA KELELAHAN MATA (ASSTENOPIA) PADA KARYAWAN PENGGUNA KOMPUTER PT.GRAPARI TELKOMSEL KOTA KENDARI. *Prosiding Sembistek*.
- Ramadhani. (2019). Hubungan Antara Pencahayaan Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja Indah Taylor Dan Duta Taylor Di Kota Bengkulu Tahun 2019. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 4.
- Ramadhani, R., & Sitepu, A. (2019). FAKTOR PENENTU KELELAHAN MATA PADA PEKERJA PENGGUNA LAPTOP DI CLAIM PT X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2.
- Retnawati, H. (2016). Analisis Instrumen Penelitian. 4.
- Roga, U. A. (2021). Hubungan Usia, Lama Kerja Dan Tingkat Pencahayaan Dengan Kelelahan Mata (Astenopia) Pada Penjahit Di Kelurahan Kuanino Kota Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*.
- RS Pondok Indah. (2025, Maret 19). *Cara Menjaga Kesehatan Mata Karyawan Yang Mudah Diterapkan*. Diambil Kembali Dari Rspndokindah.Co.Id: <https://Www.Rspndokindah.Co.Id/Id/News/Menjaga-Kesehatan-Mata-Karyawan>
- Rusni, N. W., & Sari, N. E. (2024). Hubungan Antara Durasi Penggunaan Komputer Dengan. *Aesculapius Medical Jurnal*, 3.
- Setiawan, M. (2016). Analisis Sistem Ergonomi Terhadap Stasiun Kerja Komputer. *Jurnal Intech*, 3.
- Simanjuntak, H., & Yudiawan, I. (2023). SKRINING KELAINAN REFRAKSI MATA PADA USIA DEWASA DI GARUT JAWA BARAT. *Jurnal Optometri*.
- Subroto, L. M. (2024). Aktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Anestesi*.
- Sumanto, D., & Nurullita, U. (2021). KELELAHAN MATA BERDASARKAN INTENSITAS PENCAHAYAAN, JENIS PEKERJAAN DAN KELAINAN REFRAKSI MATA. *Jurnal Public Health*, 3.
- Sunariansih, N. N. (2023). Perbedaan Tingkat Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Dengan Gangguan Refraksi Dan Tanpa Gangguan Refraksi. *Jurnal Medika Udayana*.

- Surayya, A. (2018). ANALISIS KELUHAN KELELAHAN MATA PADA PEKERJA PENGGUNA KOMPUTER. *Jurnal Article*, 4.
- Tirtayasa, I. (2020). Pelatihan Peregangan Dan Istirahat Aktif Menurunkan Kelelahan Mata Dan Konsentrasi Kerja Karyawan. *Jurnal Ergonomi Indonesia*.
- Wahyudi, Z. (2018). *Berapa Suhu Kantor Yang Cocok Untuk Semua Karyawan?* Kompas.
- Wardana, M., & Egantara, R. (2020). Analisis Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Pekerja. *Jurnal Rekayasa Industri*, 2.
- Widhya, D. P., & Mulyono. (2018). Durasi Penggunaan Komputer, Dan Tampilan Layar Monitor. *Ijosh Vol 7 No 1-10*, 8.
- Yuliana, L. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Mata Mahasiswa Pada Gedung G Universitas Balikpapan. *Identifikasi*, 29. Doi:<https://doi.org/10.36277/Identifikasi.V4i2.48>
- Yuliana, L. (2018, 11 29). FAKTORFAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELELAHAN MATA MAHASISWA PADA GEDUNG G UNIVERSITAS BALIKPAPAN. *Jurnal Uniba*. Doi:<https://doi.org/10.36277/Identifikasi.V4i2.48>
- Yusuf, B. (2017). APLIKASI ERGONOMI BERDASARKAN DATA ANTROPOMETRI. *Journal Unram*, 3.