

DAFTAR PUSTAKA

- Administrator. (2023, June). *Kategori Umur Menurut Depkes*. Rspatriaikkt (Berita Rspatriaikkt Informasi Terbaru)
- Aulia, T., Tarwaka, T., Astuti, D., & Asyiradayati, R. (2023). Hubungan Risiko Postur Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Perkantoran. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 3(2), 153
- Damayanti, R. H., Iftadi, I., & Astuti, R. D. (2014). *Analisis Postur Kerja pada PT XYZ Menggunakan Metode ROSA (Rapid Office Strain Assessment)*. Jurnal Teknik Industri.
- Evita, E., & Sarvia, E. (2019). *Perbaikan Postur Kerja Pada Operator Stasiun Two For One Atas Menggunakan Metode REBA*. Journal of Integrated System.
- Ferrett, E. (2020). *Musculoskeletal health*. Health and Safety at Work Revision Guide.
- Gozali, A. J., Martiana, T., & Parlan, P. (2024). Analisis Postur Kerja dengan Menggunakan Metode RULA dan ROSA pada Karyawan Bagian Administrasi PT PLN (Persero) UID Jatim. *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Lingkungan*, 5(2), 151–164.
- Grandjean, E. (1997). *Fitting the task to the man : a textbook of occupational ergonomics*.
- Ilya Fitriani, Erwin, H. D. (2022). *Hubungan Beban Kerja Perawat dengan Keluhan Low Back Pain pada Perawat*. 2(3), 1030–1037.
- Oesman, T. I., & Purwanto. (2017). Penilaian Postur Kerja Guna Evaluasi Tingkat Resiko Kerja Dengan Metode Rapid Office Strain Assessment (Rosa). *Prosiding Saintiks FTIK UNIKOM, Saintiks-2*, 37–42.
- OSHA. (2021). *Ergonomi*. Exposure to these known risk, severity of work-related MSDs.
- Pratama, T., Agripina Hadyanawati, A., & Sri Indrawati, dan. (2019). Analisis Postur Kerja Menggunakan Rapid Office Strain Assessment dan CMDQ pada PT XYZ. *Seminar Dan Konferensi Nasional IDEC*, 1–9.
- Prawira, M. A., Putu, N., Yanti, N., Kurniawan, E., & Artha, P. W. (2019). Faktor Yang Berhubungan Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Mahasiswa Universitas Udayana Tahun 2016. *Industrial Hygiene and Occupational Health*, 1(2), 1–18.

- Rahayu PT, Setiyawati ME, Arbitera C, Amrullah AA. Hubungan Faktor Individu dan Faktor Pekerjaan terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pegawai Relationship of Individual and Occupational Factors to Complaints of Musculoskeletal Disorders among Employees. 2020.
- Rahmawaty, S., & Kurniawidjaja, L. M. (2022). Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Perkantoran: A Systematic Review. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(2), 239–245.
- Restuputri, D. P., Puspita, D., & Mubin, A. (2019). Pengukuran Risiko Kerja dan Lingkungan Fisik pada Departemen IT dengan Menggunakan Metode Rapid Office Strain Assessment (ROSA). *Jurnal Optimasi Sistem Industri*, 18(2), 125–132.
- Saputra, H. M., Sari, M., & Husna, M. (2020). Faktor Penyebab Primer Dan Kombinasi Dengan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Peternak Ayam Di Nagari Mungka. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 5(1), 15.
- Siboro, B. A. H. (2019). Analisa Postur Tubuh Kegiatan Input Data pada PT ABC. *Jurnal Ergonomi Dan K3*, 4(1), 1–6.
- Sonne M, Villalta DL, A. D. (2012). *Pengembangan dan evaluasi daftar periksa risiko ergonomis kantor: ROSA—penilaian ketegangan kantor secara cepat. Aplikasi Ergon* 43, 98–108
- Tarkawa. (2010). *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja Edisi II*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka, & Bakri, S. H. A. (2015). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*.
- Theofany Simanjuntak, S., & Susanto, N. (2022). Analisis Postur Pekerja Untuk Mengetahui Tingkat Risiko Kerja Dengan Metode Rosa (Studi Kasus : Kantor Pusat Pt Pertamina Ep). *Industrial Engineering Online Journal*, 9(4).
- Wibowo WI. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Samarinda 2020.
- Zen, Z. H., Habiyoga, A., & Anggraini, D. A. (2017). Analisis Postur Kerja Karyawan Kantor Menggunakan Rapid Office Strain Assesment (ROSA). *Jurnal Surya Teknik*, 5(01), 43–48.