

DAFTAR PUSTAKA

- [1] P. Didik Iswanto, A. Haris Kuspranoto, and D. M. Rani, "Rancang Bangun Alat Lampu Infra Merah Yang Dapat Menyesuaikan Intensitas Cahaya Dengan Jarak Berbasis Arduino Uno," *Med. Trada*, vol. 2, no. 1, pp. 35–43, 2022, doi: 10.59485/jtemp.v2i1.17.
- [2] I. Untari, I. Prasajo, S. Sarifah, and E. Nugroho, "Sinar Infra Merah dengan Otomatis Kontrol Suhu (SIMOKS) untuk Meningkatkan Kenyamanan Terapi pada Lansia," *JRST (Jurnal Ris. Sains dan Teknol.*, vol. 7, no. 1, p. 45, 2023, doi: 10.30595/jrst.v7i1.15443.
- [3] dr. F. R. Makarim, "Mengenal Struktur Kulit Epidermis dan Fungsinya bagi Tubuh," halodoc. [Online]. Available: https://www.halodoc.com/artikel/mengenal-struktur-kulit-epidermis-dan-fungsinya-bagi-tubuh?srsltid=AfmBOoqVEkKLK5Wx0UHhY61LlKV3d-UUwUOZWVcTuXq7jjK0ShCc5_RG
- [4] N. Nurjannah, B. Saputra, and S. Erianti, "Gambaran derajat keparahan neuropati perifer pada pasien diabetes melitus tipe 2," *J. Prima Med. Sains*, vol. 5, no. 1, pp. 16–20, 2023, doi: 10.34012/jpms.v5i1.3562.
- [5] M. R. H. Shang-Ru Tsai, "Biological effects and medical applications of infrared radiation," National Library of Medicine. [Online]. Available: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28441605/>
- [6] E. D. D. Rianti, "Pemanfaatan Sinar Infra Merah Terhadap Kesehatan Manusia," *J. Ilm. Kedokt. Wijaya Kusuma* 2, pp. 1–12, 2022.
- [7] Espressif Systems, "ESP 32 Wi-fi & Bluetooth SoC," Espressif Systems. [Online]. Available: <https://www.espressif.com/en/products/socs/esp32>
- [8] Melexis, *Data Sheet Sensor MLX90614 Revisi 017*. 2025.
- [9] Elga Aris Prastyo, "Pengertian dan Penjelasan tentang Sensor Jarak Ultrasonik," Arduino Indonesia. [Online]. Available: https://www.arduinoindonesia.id/2022/09/pengertian-dan-penjelasan-tentang_83.html
- [10] M. N. A. Nur, "Display LCD," VirtualLab IoT. [Online]. Available: <https://te.eng.uho.ac.id/virtualab/manager/tentang.html>
- [11] Elga Aris Prastyo, "Komunikasi I2C untuk Pertukaran Data Antar Device pada Arduino," Arduino Indonesia. [Online]. Available: <https://www.arduinoindonesia.id/2023/08/komunikasi-i2c-untuk-pertukaran-data->

antar-device-pada-arduino.html

- [12] Indoniaga Technology Corpora, “Keypad 4x4,” Edukasi elektronika. [Online]. Available: <https://www.edukasielektronika.com/2021/01/keypad-4x4.html>
- [13] Elga Aris Prastyo, “Fungsi dan Cara Kerja Relay 5V pada proyek Elektronika,” digital,Edukasi. [Online]. Available: <https://www.edukasielektronika.com/2025/05/fungsi-dan-cara-kerja-relay-5v-pada.html>
- [14] Indobot Update, “Apa Itu Buzzer Dalam Elektronika?,” Indobot Academy. [Online]. Available: <https://blog.indobot.co.id/apa-itu-buzzer-dalam-elektronika/>
- [15] K. Kamal, U. M. Tyas, A. A. Buckhari, and P. Pattasang, “Implementasi Aplikasi Arduino Ide Pada Mata Kuliah Sistem Digital,” *J. Pendidik. dan Teknol.*, vol. 1, no. 1, pp. 1–10, 2023.
- [16] A. Junaidi, “Internet Of Things, Sejarah, Teknologi Dan Penerapannya : Review,” *J. Ilm. Teknol. Inf.*, vol. IV, no. 3, pp. 62–66, 2015.
- [17] M. Waruwu, “Metode Penelitian dan Pengembangan (R&D): Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan,” *J. Ilm. Profesi Pendidik.*, vol. 9, no. 2, pp. 1220–1230, 2024, doi: 10.29303/jipp.v9i2.2141.