

**Nama : Isni Widya Sugiharti**

**NIM : 1033232134**

**Judul : Hubungan *Self Care* Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung  
Di Poli Jantung RSUD R Syamsudin SH Kota Sukabumi Tahun 2024**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang.** Gagal jantung merupakan sindrom klinis yang bersifat kompleks dengan karakteristik penurunan kemampuan jantung dalam memompa darah untuk memenuhi kebutuhan oksigen dalam tubuh. Penyakit gagal jantung yang dialami pasien mempengaruhi individu yang sakit secara holistic baik secara biologis ataupun psikologis dan selanjutnya akan berdampak pada kualitas hidup pasien. Rusaknya fungsi jantung juga mengakibatkan terganggunya aktivitas pasien karena timbulnya gejala sehingga menurunkan keinginan pasien untuk melakukan *self care* seperti diet rendah garam, aktivitas fisik dan kepatuhan minum obat.

**Tujuan.** Mengetahui hubungan antara *self care* dengan kualitas hidup pasien gagal jantung di poli jantung RSUD R Syamsudin SH Kota Sukabumi Tahun 2024

**Metode.** Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimen yaitu penelitian kuantitatif yang bersifat korelasional. penelitian dilakukan pada bulan Januari 2025 – Februari 2025. Pengambilan sampel menggunakan pendekatan *accidental sampling* yaitu pengambilan sampel dari sebagian populasi yang tersedia dan secara kebetulan diperoleh selama proses penelitian berlangsung, sampel pada penelitian ini sebanyak 164 orang. Penelitian ini menggunakan alat ukur berupa kuesioner untuk mengukur *self care* dan kuesioner untuk mengukur kualitas hidup pasien gagal jantung.

**Hasil.** Responden yang memiliki *Self care* yang buruk dan kualitas hidup yang kurang baik lebih banyak yaitu sebanyak 113 orang atau 68,9%. Sedangkan responden yang memiliki *self care* yang baik dan kualitas hidup yang baik yaitu sebanyak 49 orang atau 29,9%. Dari hasil analisis di peroleh nilai OR 3,95 yang artinya perilaku *self care* 3,95kali mempengaruhi kualitas hidup pasien gagal jantung.

**Kesimpulan.** Terdapat hubungan *self care* dengan kualitas hidup pasien gagal jantung, diperoleh hasil uji *chi square* dengan *p-value* <0,001 atau lebih kecil dari nilai *alpha* ( $\alpha = 0,05$ )

Kata kunci : Gagal Jantung, Kualitas Hidup, *Self Care*

Kepustakaan : 10 buku, 14 artikel jurnal

**Name :** Isni Widya Sugiharti

**NIM :** 1033232134

**Title :** *The Relationship Between Self-Care and Quality of Life in Heart Failure Patients at the Cardiology Clinic of RSUD R. Syamsudin SH, Sukabumi City in 2024*

### **ABSTRACT**

**Background.** Heart failure is a complex clinical syndrome characterized by a decline in the heart's ability to pump blood adequately to meet the body's oxygen demands. Patients with heart failure experience holistic impacts, both biologically and psychologically, which subsequently affect their quality of life. The deterioration of heart function also disrupts patients' daily activities due to the emergence of symptoms, leading to a decreased willingness to engage in self-care, such as adhering to a low-sodium diet, maintaining physical activity, and complying with medication regimens.

**Objective.** *Knowing The Relationship Between Self-Care and Quality of Life in Heart Failure Patients at the Cardiology Clinic of RSUD R. Syamsudin SH, Sukabumi City in 2024*

**Methods.** This study is a non-experimental, quantitative, correlational research. The research was conducted in January 2025-February 2025. The sampling method used was accidental sampling, where samples were taken from a portion of the available population encountered during the research process. A total of 164 respondents participated in this study. Data were collected using questionnaires to measure self-care and quality of life in heart failure patients.

**Results.** Respondents who have poor self care and poor quality of life are more, namely 113 people or 68,9%. While respondents who have good self care and good quality of life are 49 people or 29,9%. From the result of the analysis, the OR value was obtained 3,95, which means that self care behavior affect the quality of life of heart failure patients 3,95 times.

**Conclusion.** There is a significant relationship between self-care and the quality of life in heart failure patients. The chi-square test results showed a p-value of  $<0.001$ , which is smaller than the alpha value ( $\alpha = 0.05$ )

**Keywords:** Heart Failure, Quality of Life, Self-Care

**References:** 10 books, 14 journal articles