

ABSTRAK

Nama : REZKI ADZIM RAMADHAN
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi Di PT Kaliabang Jaya Pratama Pada Proyek Pembangunan Kampus Serang Universitas Pamulang Serang Banten Tahun 2024

Salah satu masalah kesehatan yang umum dihadapi oleh pekerja di berbagai industri adalah kelelahan kerja, yang tidak hanya mengurangi produktivitas dan kinerja, tetapi juga meningkatkan risiko kecelakaan kerja. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor - faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja konstruksi PT. Kaliabang Jaya Pratama pada proyek pembangunan Kampus Serang Universitas Pamulang Serang Banten tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Analisa data menggunakan uji *Chi - square* untuk analisis bivariat. Populasi dan sampel penelitian terdiri dari 150 responden, dengan pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Hasil dari penelitian terdapat hubungan antara variabel usia ($p - value = 0,000$), lama kerja ($p - value = 0,000$), beban kerja ($p - value = 0,000$) dengan kelelahan kerja. Namun, tidak terdapat hubungan antara variabel iklim kerja ($p - value = 0,418$) dengan kelelahan kerja. Peneliti menyarankan perlunya kebijakan penyediaan peralatan pekerjaan yang sifatnya mengurangi beban kerja berat dan melakukan rotasi pekerjaan terutama pada pekerja berusia ≥ 40 tahun dan yang telah lama bekerja ≥ 6 tahun untuk mengurangi resiko kelelahan kerja yang akan berdampak pada kecelakaan kerja.

Kata kunci : Kelelahan Kerja, Faktor - Faktor Kelelahan Kerja, Pekerja Konstruksi

ABSTRACT

Name : REZKI ADZIM RAMADHAN
Study Program : S1 PUBLIC HEALTH
Title : Factors Associated With Work Fatigue Among Construction Workers At Pt Kaliabang Jaya Pratama On The Serang Campus Development Project Of Pamulang University In Serang Banten In 2024

One of the common health issues faced by workers in various industries is work fatigue, which not only reduces productivity and performance but also increases the risk of workplace accidents. This study aims to identify the factors associated with work fatigue among construction workers at PT. Kaliabang Jaya Pratama during the Serang Campus development project at Pamulang University, Serang, Banten, in 2024. This research uses a quantitative method with a Cross-Sectional design. Data analysis was performed using the Chi-square test for bivariate analysis. The population and sample consisted of 150 respondents, selected using a total sampling technique. The study found a significant relationship between age ($p\text{-value} = 0.000$), length of work ($p\text{-value} = 0.000$), and workload ($p\text{-value} = 0.000$) with work fatigue. However, no significant relationship was found between the work environment ($p\text{-value} = 0.418$) and work fatigue. The researcher suggests implementing policies that provide work tools to reduce heavy workloads and applying job rotation, especially for workers aged ≥ 40 years and those who have been employed for ≥ 6 years, to reduce the risk of work fatigue, which could lead to workplace accidents.

Keywords : Work Fatigue, Factors Contributing to Work Fatigue, Construction Workers