

Nama : Pretti Analita Situmorang
NIM : 1035241025
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Melalui Pemberian Nebulizer Dan Latihan Batuk Efektif Diruang Lavender RS TK II Moh Ridwan Meuraksa
Pembimbing : Ns. Seven Sitorus, M.Kep., Sp.Kep.MB, Indra Sugiri, M. Kep., Ners

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit kronik pada saluran napas yang dapat menyebabkan kematian. Prevalensi PPOK di Indonesia cukup tinggi, yaitu sebesar 3,7% per satu juta penduduk.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk laporan kasus dan tinjauan literatur untuk menggambarkan proses keperawatan pasien rawat inap dengan diagnosa penyakit paru obstruktif kronis. Proses ini mencakup pengkajian kepada pasien dan keluarga, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Pendekatan studi kasus digunakan untuk melakukan penyelidikan intensif terhadap tindakan keperawatan pada pasien dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).

Hasil : Setelah dilakukan nebulizer dan batuk efektif 3 kali sehari selama 3 hari, didapatkan hasil pasien mampu mengeluarkan sputum, berwarna putih sebanyak 3cc, tidak ada sesak, suara napas ronchi berkurang dan pernafasan : 20 x/menit, SpO₂ : 99%.

Kesimpulan : Masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif sudah teratasi dengan baik. Pernafasan membaik dengan diberikannya tindakan nebulizer dan pasien mampu melakukan batuk efektif untuk mengeluarkan dahak secara mandiri selama dilakukan perawatan tiga hari.

Kata Kunci : Batuk Efektif, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Nebulizer, Penyakit Paru Obstruktif Kronik,