

DAFTAR PUSTAKA

- Ada. (2021). American Diabetes Association Standards Of Medical Care In Diabetes. The Joirnal Of Clinical And Applied Research And Education, 4(1), 244.
<https://doi.org/10.2333/Dc21-Sint>
- Amelia, R., Taiyeb, A. M., & Idris, I. S. (2015). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sabbangparu Kabupaten Wajo Relationship Between Diet And Physical Activity On Blood Glucose Levels Of Diabetes Mellitus Patients In. Prosiding Seminar Nasional Biologi Vi, 620-630.
- Amelia, R., Taiyeb, A. M., & Idris, I. S. (2015). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sabbangparu Kabupaten Wajo Relationship Between Diet And Physical Activity On Blood Glucose Levels Of Diabetes Mellitus Patients In. Prosiding Seminar Nasional Biologi Vi, 620-630.
- Anggraeni, I., & Alfarisi, R. (2018). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek. Jurnal Dunia Kesmas, 7(3), 140–146.
- Anggraini, A. (2022). Hubungan Antara Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 : Literature Review. 3(3).
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2023). HUBUNGAN ANTARA USIA, JENIS KELAMIN, DAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS DI KLINIK MARDI WALUYO LAMPUNG TENGAH. Ricerche Di Matematica, 5(September), 146–153. <https://doi.org/10.1007/s11587-023-00779-9>
- Arikunto, S. (2017). Pengembangan instrumen penelitian dan penelian program. In Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Asriani, A., Masithah St., Hasanah, S., Rahmaniar, A. (2024). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Pasien

- Rawat Jalan Poli Interna Di RSUD Dr. La Palaloi Kabupaten Maros. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), 11197-11212
- Astutisari, I. D. A. E. K. C., Darmini, A. Y., & Wulandari, I. A. P. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6 (2), 79-87
- Azzahra, N. Z., Asnindari, L. N., & Ruhyana. (2025). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta. *Journal Of Health Research*, 8 (1), 73-84.
- Dolongseda, F. V., Masi, G. N. M., & Bataha, Y. B. (2017). Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe li Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado. *E-Journal Keperawatan (E-Kp)*, 5(1), 1-8.
- Doru, L., Rosita., Kadang, Y., & Kalla, H. (2023). Hubungan Pola makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Birobuli Kota Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains (JKS)*, 6(2), 112-122.
- Fandinanta, S. S. (2020). *Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif* (N. R.H (Ed.)). Graniti
- Fandinata, S. S , & Ernawati,L. (2020). *Managemet Terapi Pada penyakit Degeneratif* [e-book]. Gresik: Graniti. Diambil dari ;
https://www.google.co.id/books/edition/Management_terapi_pada_penyakit_degenera/oFIMEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&pg=PA3&printsec=frontcover
- Gamia, O. P., Afrinis, N., & Verawati, B. (2023). Diet Diabetes Melitus (DM) Pada Pasien Dm Tipe 2. 4(Dm), 15–22.
- Gondhowiardjo, S. (2019). *Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik* (Soehartati A. Gondhowiardjo & Cut Putri Arianie (Eds.)). Komite Peanggulangan Kanker Nasional (Kpkkn)
- Handayani. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. CV. Pustaka Ilmu

- Hasdianah. (2018). Mengenal diabetes melitus pada responden dewasa dan anakanak dengan solusi herbal. Nuha Medika. https://www.google.co.id/books/edition/ILMU_ALAMIAH_DASAR/aCMgEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=aktivitas+fisik+dengan+usia+dewasa+ak h ir&pg=PA4&printsec=frontcover
- Indirawaty., Adrian, A., Sudirman., Syarif, K. R.. (2021). Hubungan pengetahuan dan keluarga dengan rutinitas dalam mengontrol gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 7(1), 67-77 .
Doi :
<http://dx.doi.org/10.37905/aksara.7.1.67-78.2021>
- Info DATIN, 2020. Diabetes Mellitus Adalah Masalah Kita. Jum'at, 05 Agustus, pp.
https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1131/diabetes-melitus-adalahmasalah-kita.
- International Diabetes Federation (IDF), 2021. Diabetes Around The World. Number of adults (20-79 years) with diabetes world wide , 10(<https://diabetesatlas.org/idfawp/resource-files/2021/11/IDFDA10-global-fact-sheet.pdf>), pp. 63-69
- Jainurakhma, j., Koerniawan, D., Supriadi, E., Frisca, S., Perdana, Z. P., Elon, Y., Yudianto, A., Mawarti, H., Rantung, J., Gilny J & Windahandayani., (2021). Dasar-dasar asuhan keperawatan penyakit dalam dengan pendekatan klinis (A. Karim (Ed). Yayasan Kita Menulis
- Kurniasari, S., Sari, N. N., & Warmi, H. (2020). Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Riset Media Keperawatan*, 3(1), 30–35.
- Maharani, S. L., Hidayah, N., & . M. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pola Makan pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Desa Beran. *EJournal Cakra Medika*, 9(2), 94.
<https://doi.org/10.55313/ojs.v9i2.137>

Marasabessy, N. B., Nasela, S. J., & Abidin, L. S,. (2021). Modul pencegahan penyakit diabetes melitus (DM) tipe 2 [e-book]. Maluku: NEM. Diambil dari :

https://www.google.co.id/books/edition/PENCEGAHAN_PENYAKIT_DIA_BETES_MELITUS_DM/z3cREAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=pencegahan+diabetes+melitus&pg=PA13&printsec=frontcover

Maria, I., (2021). Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus dan Asuhan Keperawatan Stroke [e-book]. Yogyakarta: Budi Utama. Daimbil dari :

https://books.google.co.id/books?id=5FxPEQAAQBAJ&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PA9&dq=pengertian+dm&hl=en&source=newbks_fb&redir_esc=y#v=onepage&q=pengertian%20dm&f=false

Masikki, M. F. D. (2018). Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Madani Provinsi Sulawesi Tengah. Jurnal Informasi Kesehatan, 8(2), 18-23.

Mohammed K. A., Kai, Bullard Mckeever, & Jb, S. (2013). Achievements Of Goals In U.S. Diabetes Care, 1999-2010. The New England Journal Of Medicine, 368(1), 24-1613

Mukhlidah Hanun Siregar, R. S., Indriawati, R., Panma, Y., Hanaruddin, D. Y., Adhiwijaya, A., Hairil Akbar, A., Prawira, D., Nugraha, & Renaldi, R. (2022). Metodologi Penelitian Kesehatan. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Kesehatan/VaZeEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kerangka+konsep+penelitian&pg=PA34&printsec=frontcover

Nababan, A. S. V., Pinem, M. M., Mini, Y., & Purba, T. H. (2020). Faktor Yang Memengaruhi Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe II Factors Affecting The Blood Sugar Content Of Diabetas Mellitus (DM) Type II. Jurnal Dunia Gizi, 3(1), 23–31.

<https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>

- Nadrati, B., Oktaviana, E., & Supriatna, L. D. (2021). Pemanfaatan Air Seduhan Daun Tin untuk Penurunan Kadar Gula Darah dan Kolesterol pada Pasien Diabetes Melitus. NEM.
https://www.google.co.id/books/edition/Pemanfaatan_Air_Seduhan_Daun_Tin_untuk_P/ZiJEEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=gula+darah+adalah&pg=PA5&printsec=frontcover
- Ndraha S., 2014. Diabetes melitus tipe 2 dan tatalaksana terkini. *Jurnal Medicinus*, 27(2), 9-16.
- Ningsi, F. S., Mutmainna, A., & Zaenal, S. (2021). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Penyakit Diabetes Melitus Untuk Dapat Mengontrol Kadar Gula Darah. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(4), 492–498.
- Noritha, A. H., & Elon, Y. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Wanita Dengan Lingkar Pinggang Di Atas 80 cm. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, Vol 7(3), 217.
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Tahun 2019. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 1–5.
<https://doi.org/10.33024/jdk.v8i4.2261>
- Nurlaila, T. E., & Masitoh, T. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Pola Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), 171–177.
<https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v6i2.411>
- PERKENI. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes mellitus tipe 2 di Indonesia 2021*. Jakarta: PB PERKENI.
- Purwanto, H. (2016). *Modul bahan ajar cetak keperawatan medikal bedah II*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rosares, V. E., & Boy, E., (2022). Pemeriksaan Kadar Gula Darah Untuk Screening Hiperglikemia Dan Hipoglikemia. *Jurnal Implementa Husada*, 3(2), 65-71

- Sartika, M., & Damayanti, P. (2021). Ilmu Alamiah Dasar. CV Literasi Nusantara Abadi
- Selly Septi Fandinata, I. E. (2020). Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif (N. R. H (Ed.)). Graniti.
- Silviani, I., & Sibarani, J. P. (2023). Komunikasi Kesehatann Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 [e-book]. Surabaya : Scopindo. Diambil dari : https://www.google.co.id/books/edition/KOMUNIKASI_KESEHATAN_PA_DA_PASIEN_DIABETE/AvLMEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=faktor+resiko+dm&pg=PA35&printsec=frontcover
- Sirajuddin, Surmita and Trina, A. (2018) Survei Konsumsi Pangan. KEMENKES RI. Diambil dari: <https://online.anyflip.com/umahx/ywbz/mobile/>.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D. Bandung: CV. Alfabeta
- Sukmawati, S. T. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan pola makan terhadap nilai gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di upgd puskesmas x kota bekasi (Publish). Bekasi: Prodi S1 Keperawatan STIKes Mitra Keluarga. https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/201905081_Skripsi_Seti%20Trie%20Sukmawati_S1%20Keperawatan_2023.pdf
- Suryati, I. (2021). Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Melitus Berbasis Hasil Penelitian (1st Ed). Deepublish Publisher.
- Wahyuningsih, N., Martaningsih, S. T., & Supriyanto, A. (2021). Makanan sehat dan bergizi Bagi tubuh [e-book]. Yogyakarta: Kmedia. Diambil dari : https://www.google.co.id/books/edition/MAKANAN_SEHAT_DAN_BERGIZI_BAGI_TUBUH/U1Y5EAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=jenis+makanan+gizi&pg=PA38&printsec=frontcover
- WHO. (2021). *Diabetes*. France: World Health Organization.
- WHO. (2021). Global physical activity questionnaire (GPAQ). Retrieved from <https://www.who.int/publications/m/item/global-physical-activity-questionnaire>

- Widiyoga, C. R., Saichudin;, & Andiana, O. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Melitus pada Penderita terhadap Pengaturan Pola Makan dan Physical Activity. *Sport Science and Health*, 2(2), 152–161.
- Widiyoga, C. R., Saichudin;, & Andiana, O. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Melitus pada Penderita terhadap Pengaturan Pola Makan dan Physical Activity. *Sport Science and Health*, 2(2), 152–161.
- World Health Organization (WHO). (2021). International Classification of Diseases (ICD-11). Geneva: World Health Organization. Retrieved from: <https://www.who.int/classifications/classification-of-diseases>