

ABSTRAK

Name : Resita Siregar
NIM : 1035241037
Program studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan keperawatan pada pasien post operasi apendiktomi dengan nyeri akut melalui pemberian tehnik nafas dalam diruang Hardja 2 Rumah sakit Bhayangkata TK.I Pudukkes Polri
Pembimbing : 1. Ns. Ursula Arus R, S.Kep., M.Kep
. 2. Ns. Risdayani, M.Kep., Sp.Kep.MB

Latar Belakang: Apendiksitis adalah peradangan dari apendik vermiformis yang merupakan penyebab dari penyakit abdomen akut ditandai dengan nyeri periumbilikan yang berpindah kekuadran kanan bawah, mual, muntah, anoreksia dan demam ringan. Penyebab paling umum adalah sumbatan lumen oleh fecalith (massa tinja keras) hyperplasia jaringan limfoid atau benda asing. Teknik relaksasi nafas dalam adalah salah satu program terapi yang berguna untuk mengurangi tingkat rasa nyeri. **Metode:** Format Pengkajian yang dilakukan penulis adalah menggunakan format PQRST (*Palliative, Quality, Region, Severity, Time*). Salah satu intervensi keperawatan yang digunakan untuk mengurangi rasa nyeri adalah dengan tehnik nafas dalam. **Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam didapatkan hasil tingkat nyeri menurun, mobilitas fisik meningkat, eliminasi fekal membaik, termoregulasi membaik. **Kesimpulan:** Tenik Relaksasi Nafas Dalam digunakan dalam mengurangi nyeri pasca operasi pada klien.

Kata kunci: apendik, nyeri akut, tehnik relaksasi nafas dalam

ABSTRACT

Name : Resita Siregar
NIM : 1035241037
Study Program : Nursing Profession
Thesis Title : Nursing Care for Post-Apendectomy Patients with Acute Pain Through the Provision of Deep Breathing Relaxation Techniques in the Hardja 2 Room, Bhayangkara Hospital, TK.I, Puskokkes Polri
Pembimbing : 1. Ns. Ursula Arus R, S.Kep., M.Kep
2. Ns. Risdaryati, M.Kep., Sp.Kep.MB

Background: Appendicitis is an inflammation of the vermiform appendix which is the cause of acute abdominal disease characterized by periumbilical pain that moves to the right lower quadrant, nausea, vomiting, anorexia and mild fever. The most common cause is obstruction of the lumen by fecalith (hard stool mass), lymphoid tissue hyperplasia or foreign objects. Deep breathing relaxation techniques are one of the therapy programs that are useful for reducing pain levels. **Method:** The assessment format used by the author is the PQRST format (Palliative, Quality, Region, Severity, Time). One of the nursing interventions used to reduce pain is deep breathing techniques. **Results :** After 3x24 hours of nursing care, the results showed that pain levels decreased, physical mobility increased, fecal elimination improved, thermoregulation improved. **Conclusion:** Deep Breathing Relaxation Technique is used to reduce postoperative pain in clients.

Keywords: appendix, acute pain, deep breath relaxation techniques