

Nama : Herleny Hutabarat
NIM : 1033241111
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dan Dukungan Sosial Dengan Mekanisme Koping Keluarga Dalam Merawat Pasien Skizofrenia Di Poliklinik Jiwa RSUD dr. Adjidarmo Lebak

ABSTRAK

Latar Belakang : Keluarga yang memiliki anggota dengan skizofrenia sering merasakan kebingungan dan keputusasaan, yang dapat mengakibatkan stres bagi mereka yang merawat pasien dengan kondisi tersebut. Selain itu keluarga yang merawat skizofrenia juga penting diberikan dukungan sosial dari berbagai keluarga atau masyarakat lainnya. **Tujuan** : untuk menganalisis hubungan tingkat stres dan dukungan sosial dengan mekanisme koping keluarga dalam merawat pasien skizofrenia Di Poliklinik Jiwa RSUD dr. Adjidarmo Lebak. **Metode** : Penelitian ini termasuk dalam penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional design* dengan subjek penelitian dipilih dengan menggunakan *total sampling* yaitu sebanyak 158 responden. Alat ukur yang digunakan adalah *Depression-Anxiety-Stress Scale 21* (DASS-21) untuk mengukur tingkat stres, Kuesioner Dukungan Sosial dan *Brief COPE Inventory* untuk mengukur mekanisme koping. **Hasil** : hasil uji statistik menggunakan Uji *Chi Square* menunjukkan nilai $p\text{ value} = 0.010$ dengan tingkat kepercayaan 95% derajat kemaknaan $\alpha = 0.05$ yang berarti $p = 0.010 < p = 0.05$ yang artinya terdapat hubungan antara tingkat stres dengan mekanisme koping keluarga dalam merawat pasien skizofrenis di Poliklinik Jiwa RSUD dr. Adjidarmo Lebak. Serat menunjukkan nilai $p\text{ value} = 0.001$ dengan tingkat kepercayaan 95% derajat kemaknaan $\alpha = 0.05$ yang berarti $p = 0.001 < p = 0.05$ yang artinya terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan mekanisme koping keluarga dalam merawat pasien skizofrenis di Poliklinik Jiwa RSUD dr. Adjidarmo Lebak. **Kesimpulan** : Terdapat hubungan signifikan antara tingkat stres dan dukungan sosial dengan mekanisme koping keluarga dalam merawat pasien skizofrenia Di Poliklinik Jiwa RSUD dr. Adjidarmo Lebak.

Kata Kunci : Skizofrenia, Stres, Dukungan Sosial, Mekanisme Koping, Keluarga.