

Nama : Devina Dwi Putri Riskyana
NIM : 1035241051
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Nyeri Kronis Melalui Intervensi Terapi Pijat Refleksi Kaki Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta Timur
Pembimbing : 1. Dr. Titi Indriyati, SKM., M.Epid
2. Ns. Ibnu Abas,.S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom

ABSTRAK

Latar Belakang : Osteoarthritis (OA) merupakan penyakit degeneratif yang umum terjadi pada lansia dan sering menimbulkan nyeri kronis serta kekakuan sendi akibat kerusakan tulang rawan. Penatalaksanaan nonfarmakologis yang dapat dilakukan perawat sebagai upaya kuratif adalah pemberian tindakan relaksasi, salah satunya melalui terapi pijat refleksi kaki. Terapi ini bekerja dengan menstimulasi titik refleksi pada telapak kaki untuk meningkatkan sirkulasi darah, mengurangi nyeri, dan memberikan efek relaksasi.

Tujuan: Karya Ilmiah Akhir Ners bertujuan untuk memberikan Asuhan Keperawatan pada Pasien Lansia Dengan Nyeri Kronis Melalui Intervensi Terapi Pijat Refleksi Kaki di Panti Sosial Tresna Werdha Jakarta Timur

Metode : Jenis penelitian adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus untuk menganalisis masalah keperawatan pada Ny.S dengan osteoarthritis

Hasil : Pijat refleksi kaki dilakukan satu kali sehari dengan durasi 10-20 menit selama 3 hari menunjukkan hasil yang signifikan dalam meningkatkan kenyamanan sehingga nyeri menurun

Kesimpulan : Pemberian terapi nonfarmakologis berupa pijat refleksi kaki pada Ny. S dengan osteoarthritis terbukti efektif menurunkan skala nyeri, mengontrol tekanan darah, serta meningkatkan kenyamanan dan kualitas istirahat pasien. Hal ini menunjukkan bahwa pijat refleksi kaki dapat dijadikan salah satu alternatif intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam penanganan nyeri dari skala nyeri 4 menjadi 2 pada lansia dengan nyeri kronis pada kaki.

Kata kunci: Hipertensi, Osteoarthritis, Lansia, Nyeri Kronis, Pijat Refleksi Kaki

Daftar Pustaka : 83 Daftar Pustaka (2014-2025)