

ABSTRAK

Nama : Farah Jihan Putri Firdaus
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan Menyusui Tidak Efektif Melalui Tindakan *Woolwich* Dan *Rolling Massage* Di RSUD Pasar Minggu
Pembimbing : 1. Ns. Neli Husniawati, S.Kep., M.Kep
2. Ns. Rosmiati, S.Kep., MARS

Latar Belakang. Salah satu dampak yang ditimbulkan dari persalinan *Sectio Caesarea* adalah sedikitnya produksi ASI pada 24 – 48 jam setelah tindakan *Sectio Caesarea* bahkan sampai tidak adanya pengeluaran ASI pada 24 – 48 jam. Banyak upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI ibu setelah melahirkan, dengan tujuan untuk merangsang produksi hormon oksitosin dan prolaktin. salah satu upaya pijatan payudara ibu yang bisa dilakukan untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin pada ibu setelah melahirkan adalah memberikan sensasi rileks pada ibu dengan melakukan *woolwich* dan *rolling massage*.

Metode. format pengkajian yang dilakukan penulis adalah menggunakan metode wawancara dengan subjek studi kasus 1 orang pasien yang mengalami masalah dalam menyusui yang disebabkan ketidakadekuatan suplai ASI. Salah satu intervensi keperawatan yang diberikan untuk menangani masalah tersebut adalah *woolwich* dan *rolling massage*. **Hasil.** Hasil yang didapatkan selama 3 hari melakukan *woolwich* dan *rolling massage*, menunjukkan adanya peningkatan dalam produksi ASI. **Kesimpulan.** Ada pengaruh *woolwich* dan *rolling massage* terhadap peningkatan produksi ASI setelah mendapat *woolwich* dan *rolling massage* .

Kata Kunci : *Sectio Caesarea*, Menyusui tidak efektif, *woolwich massage*, *rolling massage*.

Daftar Pustaka : 53 buah (2018-2024)

ABSTRACT

Name : Farah Jihan Putri Firdaus
Study Program : Nursing Professional Education
Title : Nursing Care for Post-Cesarean Section Mothers with Ineffective Breastfeeding Through Woolwich and Rolling Massage at Pasar Minggu Regional Hospital
Supervisors : 1. Ns. Neli Husniawati, S.Kep., M.Kep
2. Ns. Rosmiati, S.Kep., MARS

Background. One of the impacts of a Caesarean section is low breast milk production in the 24-48 hours after the Caesarean section, even to the point of no breast milk production for 24-48 hours. Many efforts can be made to increase breast milk production after delivery, with the aim of stimulating the production of oxytocin and prolactin hormones. One method of breast massage that can stimulate prolactin and oxytocin in the mother after delivery is to provide a relaxing sensation for the mother through Woolwich and rolling massage.

Methods. The author's assessment format used an interview method with a case study subject, a patient experiencing breastfeeding problems due to inadequate breast milk supply. One of the nursing interventions provided to address this issue was Woolwich and rolling massage. **Results.** The results obtained after three days of Woolwich and rolling massage showed an increase in breast milk production. **Conclusion.** Woolwich and rolling massage significantly increased breast milk production after receiving Woolwich and rolling massage.

Keywords : Sectio Caesarea, Ineffective breastfeeding, woolwich massage, rolling massage.

Bibliography : 53 (2018-2024)