

Nama : Dzanubah Arifah Fahmi
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Sectio Caesarea Dengan Resiko Menyusui Tidak Efektif Melalui Tindakan Pijat Laktasi DI RSUD Pasar Minggu
Pembimbing : Ns. Lia Fitriysnti, S.Kep., M.Kes & Ns. Rosmiati, S.Kep., MARS

ABSTRAK

Latar Belakang: Ibu post partum dengan persalinan *Sectio Caesarea* (SC) memiliki risiko tinggi mengalami hambatan dalam proses menyusui, seperti keterlambatan inisiasi menyusui dini, gangguan refleks oksitosin, serta nyeri akibat luka operasi. Salah satu upaya untuk mengatasi menyusui tidak efektif adalah melalui tindakan pijat laktasi yang terbukti mampu merangsang hormon prolaktin dan oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang menggunakan pendekatan kasus dan studi literatur dengan asuhan keperawatan selama 4 hari. Pengambilan kasus dilakukan pada tanggal 13-16 Januari 2025 di Ruang Sakura RSUD Pasar Minggu. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat diberikan untuk menangani masalah risiko menyusui tidak efektif adalah pijat laktasi. Pijat laktasi dipilih sebagai metode untuk meningkatkan produksi ASI.

Hasil: Hasil yang didapatkan setelah melakukan tindakan pijat laktasi selama 4 hari berturut-turut menunjukkan bahwa pijat laktasi efektif meningkatkan produksi ASI.

Kesimpulan: Pijat laktasi efektif dalam meningkatkan produksi ASI dan membantu mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada ibu post *Sectio Caesarea*. Intervensi ini dapat menjadi bagian dari praktik keperawatan maternitas yang berkelanjutan dan holistik.

Kata Kunci: ASI; menyusui tidak efektif; pijat laktasi, post partum *Sectio Caesarea* (SC).

Daftar Pustaka: 52 buah (2013-2025)