

DAFTAR PUSTAKA

- Adelheid, R. H., dkk. (2022). Falsafah dan Teori Keperawatan. Bandung : CV Media Sains Indonesia
- Adiputra, I. Made Sudarma, et al (2021), Metodologi Penelitian Kesehatan, Medan : Yayasan Kita Menulis.
- Alifariki, L.O. (2023). Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Menopause. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*. DOI : <https://doi.org/10.35910/jbkm.v7i1.612>.
- Anas. M., dkk. 2022. Gambaran Klinis Menopause Dan Cara Mengatasinya. *Journal Biomedical Surabaya*. Vol. 1, No.2.
- Annah, I., & Mashar, H. M.I. (2020). Status Pernikahan dan Dukungan Sosial Suami Terhadap Kualitas Hidup Wanita Menopause Di Kota Palangka Raya. *Jurnal Surya Muda: Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan*, Vol 2, No 1, 9-17.
- Anggraeni, D. 2022. Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan. Mojokerto : STIKES Majapahit Mojokerto.
- Apriani, S. R., & S, S. U. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Menopause pada Wanita di Indonesia . *ANTHOR: Education and Learning Journal*, 2(6), 742–749. <https://doi.org/10.31004/anthor.v2i6.270>.
- Armo, M., & Sainik, S. (2020). Assessment of Menopausal Symptom Using Modified Menopause Rating Scale among Rural Women of Rajnandgaon in Chhattisgarh, a Central India Region. *Journal of South Asian Federation of Obstetrics and Gynaecology*, Vol 12, Issue 4 (July–August 2020).
- Badan Pusat Statistika. (2023). Data Jumlah Penduduk Indonesia (2013-2023). Diakses pada <https://dataindonesia.id/varia/detail/data-jumlah-penduduk-indonesia-20132023>.
- Badan Pusat Statistik Provinsi DKI Jakarta. (2022). Jumlah Penduduk Provinsi DKI Jakarta Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin 2020-2022. Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Bunsal, M. C., et al. (2020). Efek Paket Sejahtera Terhadap Kemampuan Perempuan Menopause Dalam Mengatasi Perubahan Fisik, Seksual, dan Psikologis di Kota Depok Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*. Vol 9, No. 1. DOI: <https://doi.org/10.12345/jikp.v9i01.162>.
- Chayati, N., dkk. (2021). Perawatan Pasien Dengan Pendekatan Teori-Teori Keperawatan. Yogyakarta : CV. Bintang Semesta Media

- Fadhilla, E. S. arrel, Amirudin, I., & Agustriyani, F. (2023). Factors Associated with Menopause Complaints in the Prolanis Group at Aisyah Medical Center (AMC) Lampung, Indonesia. *Journal of Current Health Sciences*, 3(1), 25–30. DOI : <https://doi.org/10.47679/jchs.202342>.
- Frida, L. S., et al. (2022). Keperawatan Maternitas. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini Anggota IKAPI (026/DIA/202).
- Garaika, Darmanah, 2019. Metodologi Penelitian. Lampung; CV. HIRA TECH.
- Hanifah., dkk. (2023). Konsep Pelayanan Kontrasepsi dan KB. Bandung : CV Media Sains Indonesia.
- Hanifah, I., Hidayati, T., & Yuliana, W. (2021). Edukasi Kesehatan Perubahan Fisiologis Menopause Pada Ibu Muslimatan (Sehat dan Bhagaia Menjelang Dan Saat Menopause). E-Amal : *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1 (2). 241-246. DOI : <https://doi.org/10.47492/eamal.vli2.593>.
- Hasibuan, Y. (2020). Usia Menarche, Riwayat Kontrasepsi Hormonal dan Usia Menopause. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES". Journal of Health Research Forikes Voice*. DOI : <https://doi.org/10.33846/sf11nk217>.
- Haslin, dkk. (2023). Hubungan Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Dengan Usia Menopause Di Puskesmas Kecamatan Alasa. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*. Vol 3, No 2, 2774-467.
- Henny Syapitri, Dkk. (2020). Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan. Malang: Ahlimedia Press.
- Hermingsih, dkk. 2020. Falsafah dan Teori Keperawatan. Bandung : CV. MEDIA SAINS INDONESIA
- Ismail, P., Kadir, L., & Amalia, L. (2022). Analysis Of The Relationship Between The Use Of Hormonal Contraceptives With The Age Of Menopause At The Kabila Health Center. *Journal Health & Science*. DOI : <https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i71.16081>.
- Italia., Trismiyana, E., & Lestari, A. (2021). Hubungan Paritas Dengan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Usia Menopause Pada Wanita di Wilayah Kerja Puskesmas Kenten Palembang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*. Vol. 11, No. 21.
- Jalambadani, Z., Rezapour, Z., & Movahedi, Z.S. (2020). Investigating The Relationship Between Menopause Specific Quality of Life and Perceived Social Support Among Postmenopausal Women In Iran. *Experimental Aging Research*. 46(4), 359-366
- Jamilah. 2021. Metodologi Penelitian Bagi Mahasiswa. Yogyakarta : Bintang Semesta Media

- Jayanti, T., Rustikayanti, R., & Dirgahayu, I. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup pada Wanita Menopause di Indonesia: Systematic Review. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 3(2), 65-76. <https://doi.org/10.37287/ijnhs.v3i2.1213>.
- Juliana, D., Anggraini, D., & Amalia, N. (2021). Hubungan Antara Karakteristik Wanita Dengan Keluhan Pada Masa Menopause di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II Pontianak. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 3(1), 33-38. Diakses pada 6 Februari 2024.
- Kartini. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menopause Di Puskesmas Mekar Kota Kendari. *Health Information. Jurnal Penelitian*, 12(1), 86–98. DOI : <https://doi.org/10.36990/hijp.vi.192>.
- Kirana, C. K. W. N., et al (2022). Karakteristik Menopause Pada Perawat Di RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021. *Jurnal Medika Udayana*. Vol. 11, No. 4. DOI : <https://doi.org/10.24843.MU.2022.V11.i4.P16>.
- La Rangki, L. R., Siagian, H. J., & Alifariki, L. O. (2021). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menopause di Puskesmas Wua-Wua Kota Kendari. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(3), 348–354. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss3.738>.
- Machali, I., 2021. Metode Penelitian Kuantitatif : Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan, dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif. Yogyakarta : Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Magdalena, R., Lilis., & Amalia, A. (2020). Tingkat Pengetahuan Pra Lansia Tentang Menopause Di RT 023 RW 001 Kelurahan Sunter Agung. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*. Vol. 6, No. 2.
- Meilan, N., & Huda, N. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Perempuan Dalam Menghadapi Masa Menopause. *Jurnal Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 78-82. DOI : <https://doi.org/10.59946/jfki.2022.76>.
- Misrina., & Nuzula. R. (2021). Hubungan Karakteristik Dengan Kesiapan Ibu Menghadapi Menopause di Desa Meunasah Capa Kecamatan Kota Juang Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. Vol. 7, No. 1. DOI : <https://doi.org/10.33143/jhtm.v7i1.1473>.
- Noor, H.R (2021). Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. Deepublish
- Norfai. (2021). Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat, dan

- Multivariat). Jawa Timur : CV. Penerbit Qiara Media.
- Nurlina. (2021). *Kualitas Hidup Wanita Menopause*. Bandung: Media Sains. Keluhan Psikologis.
- Nurfitri, D., & Achyar, K. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Pada Wanita Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Barat. *Midwifery Journal*. Vol 4, No 1.
- Nursadilah, Albin, I., & Ilhami Surya Akbar, T. (2022). Hubungan Riwayat Menarche dan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal terhadap Usia Menopause. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 5(3), 308–315.
- Nurul, F., R. (2022). *Menopause Permasalahan dan Manfaat Senam Untuk Wanita Menopause*. Surabaya : UM Publishing. Fisiologi Menopause.
- P., Yane. L. (2021). *Serba Serbi Menopause (Sudut Pandang Teori dan Penelitian)*. Jawa Liliek Barat : CV Jejak, Anggota IKAPI.
- Puspitasari., B. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause dalam Menghadapi Masa Menopause. *Jurnal Kebidanan*. Vol. 9, No. 2, 115 - 119. DOI : <https://doi.org/10.35890/jkdh.v9i2.164>.
- Payumi., Imanuddin, B. (2021). Hubungan Penerapan Sistem Informasi Terhadap Keberhasilan Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Di Wilayah Kerja Puskesmas Sepatan Tahun 2020. *Jurnal Health Sains*. Vol. 2, No. 1
- Ratnasari, D., Surmiasih, Putri, R. H., & Wulandari, R. Y. (2024). Hubungan Riwayat Penggunaan Alat Kontrasepsi dengan Keluhan Menopause pada Wanita di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja Nuban Lampung Timur. *Health Research Journal of Indonesia*, 2(3), 219–226. <https://doi.org/10.63004/hrji.v2i3.330>
- Ripursari, T., dkk. (2023). Lama Penggunaan Kb Suntik 3 Bulan Terhadap Usia Terjadinya Menopause Di PMB Sri Surya Candra, A.Md.Keb Desa Sumberputih. Kecamatan Wajak Kabupaten Malang. *Jurnal Sakti Bidadari*. Vol 7. No. 1
- Rudiansyah. (2024). *Buku Ajar Manajemen Data Penelitian Kesehatan Menggunakan Program SPSS*. Sleman: Deepublish Publisher.
- Riyanto Slamet, Hatmawan Andhita Aglis. 2020. *Metode Riset Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: CV BUDI. UTAMA.
- Romadhona, N. F. (2022). *Buku Ajar "Menopause" Permasalahan dan Manfaat Senam Untuk Wanita Menopause*. Surabaya : UM Publishing.

- Sari., dkk. (2020). Teori dan Aplikasi Epidemiologi Kesehatan. Yogyakarta : Zahra Publishing
- Setyawan, D., A. (2023). Uji Validitas dan Reliabilitas. Surakarta: Poltekkes Kemenkes Surakarta.
- Setyowati, H. (2018). Akupresure Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian. Magelang: Unimma Press.
- Susanti, E & Indrajati, U. (2022). Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause pada Ibu Premenopause. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*. Vol. 8. No. 2 78-84. DOI: <https://doi.org/10.56186/jkbb.107>.
- Swetri, R. W. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Menopause Pada Wanita Menopause Di Kota Pontianak (Studi Pada Wanita Pra Lansia di Wilayah Kerja UPTD/UPK Puskesmas Kecamatan Pontianak Timur). Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah: Pontianak. Diakses dari <https://repository.unmuhpnk.ac.id/680/>.
- Tarigan, I., Sinuhaji, L. N.B., & Sembiring, M. (2019). Hubungan Pendidikan, Paritas, Pekerjaan, dan Lama Menopause Dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause di Puskesmas Kabanjahe Kabupaten Karo. *Jurnal Mutiara Ners*. 2 (1), 158-167.
- Ulfa, M (2023). Hubungan Perubahan Psikologis Dengan Kualitas Hidup Pada Wanita Menopause Di Dusun 1 Desa Sukaraja (Gedong Tataan Kabupaten Pesawaran) : *Jurnal Maternitas Asiyah*. DOI : <https://doi.org/10.30604/jaman.v4i3.1266>.
- Wahyuningsih, J. W. (2019). Hubungan Antara Usia Melahirkan Dan Pemakaian Alat Kontrasepsi Dengan Usia Menopause Di Kelurahan Sukajaya Kecamatan Sukarame Kotamadya Palembang. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*, 8(2), 65–72.
- Widjayanti, Y. (2021). Status Gizi, Aktivitas Fisik Dan Keluhan Menopause. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. Vol.6.
- Yani Balaka, M. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif (1 ed.; I.Ahmaddien, Ed.). Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung.
- Yulizawati & Yulika, M. (2022). Mengenal Fase Menopause. Sidoarjo : Indomedia Pustaka.
- Zulfi, O. E., Dwiningsih, S. R., & Krisnana, I. (2020) Indeks Massa Tubuh (Imt) Berhubungan Dengan Keluhan Menopause The Body Mass Index (BMI) Related To Menopause Symptoms. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*. Vol. , No. 1.