

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DI UNIT GIZI RS MMC TAHUN 2025

Mieke Indriani S^{1*}, Sarah Mardiyah¹

¹Program Studi Sarjana Gizi, Fakultas Kesehatan,
Universitas Mohammad Husni Thamrin
(Email: miendrisfaizan1505@gmail.com)

ABSTRAK

Pelayanan gizi merupakan salah satu upaya memperbaiki, dan meningkatkan gizi, makanan dietetik masyarakat, kelompok, individu. *Hygiene* penjamah makanan juga merupakan kunci keberhasilan dalam pengolahan makanan yang sehat dan aman. Perilaku higienis perorangan dapat dicapai dengan baik apabila dalam diri penjamah makanan memiliki konsep tentang pentingnya menjaga kebersihan diri dan kesehatan. Penggunaan APD di unit gizi bertujuan untuk mencegah penyebaran penyakit, menjaga kebersihan makanan, serta melindungi petugas dari bahaya kontaminasi bahan kimia atau mikroba yang berpotensi membahayakan. Penelitian bertujuan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri Petugas Gizi di RS MMC. Metode penelitian ini yaitu menggunakan metode pendekatan cross-sectional dengan pengamatan langsung dan observasi menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Chi Square* dan uji *Fisher Exact* jika tidak memenuhi syarat untuk uji *Chi Square* tabel 2x2. Hasil menunjukkan ada hubungan usia kepatuhan penggunaan APD ($p = 0,001$; OR = 0,025), tidak ada hubungan pendidikan dengan kepatuhan penggunaan APD ($p = 0,336$), ada hubungan masa kerja dengan kepatuhan penggunaan APD ($p = 0,001$; OR = 0,020), ada hubungan pengetahuan dengan kepatuhan penggunaan APD ($p = 0,001$; OR = 0,059), tidak ada hubungan sikap dengan kepatuhan penggunaan APD ($p = 0,06$), tidak ada hubungan pengawasan dengan kepatuhan penggunaan APD ($p = 0,95$), dan tidak ada hubungan sarana prasarana dengan kepatuhan penggunaan APD ($p = 0,24$). Disarankan melakukan monitoring rutin, membuat *checklist* laik *hygiene*, serta melakukan sosialisasi berkala mengenai pentingnya menggunakan APD.

Kata Kunci: Pelayanan gizi rumah sakit, personal hygiene, penjamah makanan, kepatuhan penggunaan APD

**FACTORS INFLUENCING PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT
(PPE) COMPLIANCE IN THE NUTRITION UNIT OF MMC HOSPITAL
2025**

Mieke Indriani S^{1*}, Sarah Mardiyah¹

¹Study Program of Nutrition, Faculty of health, Mohammad Husni Thamrin
University

(Email: miendrisfaizan1505@gmail.com)

ABSTRACT

Nutrition services are one of the efforts to improve and enhance nutrition and dietary intake for communities, groups, and individuals. Food handler hygiene is also a key factor in ensuring the successful preparation of safe and healthy meals. Good personal hygienic behavior can be achieved when food handlers have a clear understanding of the importance of maintaining personal cleanliness and health. The use of personal protective equipment (PPE) in the nutrition unit aims to prevent the spread of disease, maintain food hygiene, and protect staff from potential hazards caused by chemical or microbial contamination. This study aims to identify the factors influencing compliance with the use of PPE among nutrition staff at MMC Hospital. The research employed a cross-sectional approach with direct observation and questionnaires. Data were analyzed using the Chi-Square test and Fisher's Exact test when the Chi-Square requirements for a 2x2 table were not met. The results showed a significant relationship between age and PPE compliance ($p = 0.001$; OR = 0.025), no relationship between education level and PPE compliance ($p = 0.336$), a significant relationship between length of service and PPE compliance ($p = 0.001$; OR = 0.020), a significant relationship between knowledge and PPE compliance ($p = 0.001$; OR = 0.059), no relationship between attitude and PPE compliance ($p = 0.06$), no relationship between supervision and PPE compliance ($p = 0.95$), and no relationship between facilities/infrastructure and PPE compliance ($p = 0.24$). It is recommended to conduct routine monitoring, develop a hygiene checklist, and provide regular socialization on the importance of PPE usage.

Keywords: *Hospital nutrition services, personal hygiene, food handlers, PPE compliance*