

ABSTRAK

Nama : Ika Dasa Agusetiari

Program Studi Judul : Profesi Ners

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Operasi seksio sesarea Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Penerapan Latihan Mobilisasi Dini Di RS Bhayangkara Tk 1 Puskokkes Polri

Persalinan dengan tindakan operasi sectio caesarea adalah tindakan persalinan yang dilakukan karena adanya penyulit atau indikasi tertentu untuk melakukan persalinan pervaginam. Berdasarkan data dari *World Health Organization (WHO)*, 2021. Di Indonesia persalinan pada usia 18-54 tahun mencapai 78,73% dengan angka kelahiran menggunakan metode SC sebanyak 17,6%, tertinggi di wilayah DKI Jakarta sebesar 31,3%, dan terendah di Papua 6,7%. Angka ini menunjukkan bahwa persalinan dengan SC semakin banyak dilakukan oleh ibu melahirkan. Untuk data dari Sulawesi Utara, jumlah tindakan SC tahun 2017 sebanyak 694 pasien (49,64%). Pada masa pemulihan postpartum sectio caesarea biasanya proses penyembuhan berlangsung lama sehingga dapat mengganggu aktivitas. Oleh karena itu mobilisasi dini sangat penting untuk dilakukan dikarenakan mobilisasi dini dapat mengembalikan otot-otot perut agar tidak kaku, memperlancar sirkulasi aliran darah dan mengurangi rasa sakit sehingga dapat mempengaruhi proses penyembuhan luka dan meningkatkan aktivitas. Penulisan studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan mobilisasi dini pada Ny. C post seksio saesaria dapat meningkatkan kebutuhan aktivitas di Ruang Hardja Samsurja 2 Rumah Sakit Bhayangkara TK I Puskokkes Polri. Jenis studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan cara anamnesa, observasi dan pemeriksaan fisik. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa setelah dilakukan tindakan mobilisasi dini pasca operasi dapat meningkatkan aktivitas. **Kesimpulan** yang penulis dapatkan setelah menerapkan tindakan mobilisasi dini pada kasus ini adalah bahwa tindakan ini efektif sehingga terjadinya peningkatan aktivitas pada pasien.

Kata kunci: Sectio caesarea, Mobilisasi dini, Peningkatan aktivitas.

Daftar Pustaka : 42 buah (2012 – 2022)

ABSTRAK

Name : Ika Dasa Agusetiarini

Study Program Title : Nursing Profession

Title : Nursing Care for Post-Caesarean Section Mothers with Physical Mobility Disorders Through the Implementation of Early Mobilization Training at RS Bhayangkara TK I Puskor Polri

Delivery by caesarean section is a delivery procedure carried out due to complications or certain indications for vaginal delivery. Based on *World Health Organization (WHO)*, 2021. In Indonesia, delivery at the age of 18-54 years reached 78.73% with a birth rate using the CS method of 17.6%, the highest in the DKI Jakarta area of 31.3%, and the lowest in Papua at 6.7%. This figure shows that delivery by Cectio caesaria is increasingly being carried out by mothers giving birth. For data from North Sulawesi, the number of Cectio caesaria procedures in 2017 was 694 patients (49.64%). During the postpartum recovery period, the healing process usually takes a long time so that it can interfere with activities. Therefore, early mobilization is very important to do because early mobilization can restore the abdominal muscles so that they are not stiff, smooth blood circulation and reduce pain so that it can affect the wound healing process and increase activity. The purpose of writing this case study is to describe the application of early mobilization in Mrs. C post caesarean section can increase the need for activity in Hardja Samsurja 2 RS Bhayangkara TK I Puskor Polri. This type of case study uses a descriptive method by means of anamnesis, observation and physical examination. The results of this case study indicate that after early mobilization post-operatively can increase activity. The conclusion that the author got after implementing early mobilization in this case is that this action is effective so that there is an increase in activity in patients.

Keywords: *Sectio caesarea*, Early mobilization, Increased activity.