

ABSTRAK

Nama : Fitri Yani
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Yang Mengalami Nyeri Akut Melalui Tindakan Kompres Hangat Jahe Untuk Mengurangi Nyeri Akut Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung Jakarta Timur
Pembimbing : Atikah Pustikasari, SKM., MKM
Ns. Tiodora Sinambela, S.kep

Latar Belakang : Hipertensi atau yang sering dikenal dengan tekanan darah tinggi, merupakan salah satu masalah kesehatan pada sistem kardiovaskuler dimana kondisi ini ditandai dengan meningkatnya tekanan darah secara terus-menerus melebihi batas normal, yakni $\geq 140/90$ mmHg. Tekanan darah yang tidak terkontrol dapat menyebabkan komplikasi seperti gagal jantung, stroke, gagal ginjal dan kerusakan pada mata. Penelitian bertujuan menerapkan asuhan keperawatan yang baik dan benar secara komprehensif pada lansia hipertensi yang mengalami nyeri akut melalui pemberian terapi kompres hangat jahe.

Metode: Jenis karya tulis ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus untuk menggambarkan masalah asuhan keperawatan yang dilakukan mulai dari pengkajian, merumuskan diagnosa, membuat rencana intervensi, melakukan tindakan keperawatan sampai dengan evaluasi.

Hasil : Hasil penerapan selama 3 hari dengan melakukan terapi kompres hangat jahe yang dilakukan sebanyak 2 kali sehari dalam 3 hari, menunjukkan terdapat penurunan nyeri dari skala 6 dalam kategori sedang menjadi skala 1.

Kesimpulan : Simpulan dari hasil penelitian menunjukkan metode penerapan terapi kompres hangat jahe sebagai terapi non farmakologi dapat menurunkan skala nyeri terhadap penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Kompres Hangat Jahe, Nyeri Akut

Daftar Pustaka : 52 buah (2017-2025)